

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 1-4 классов.

Рабочая программа по физической культуре для 1-4 классов составлена на основе Федерального Закона «Об образовании в РФ» № 273-ФЗ, ФГОС, авторской программы: «Физическая культура. 1-4 классы. Рабочие программы. Предметная линия учебников В.И. Ляха. ФГОС» В.И. Лях, 5-е издание, Москва, «Просвещение», 2016 г.

УМК:

1. Физическая культура. 1–4 классы. Учебник. В.И. Лях, – Москва, Просвещение, Школа России, 2018 г.

Целью изучения предмета «Физическая культура» - является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

На изучение дисциплины отводится 3 часа в неделю в каждом классе, итого с 1 по 4 класс – 405 часов.

В программу входят следующие разделы:

- знания о физической культуре,
- способы двигательной деятельности,
- физическое совершенствование:
 - легкая атлетика,
 - подвижные и спортивные игры,
 - гимнастика с основами акробатики,
 - волейбол,
 - лыжная подготовка.

Формы контроля: текущий контроль проводится после изучения каждого раздела в форме нормативных испытаний для определения развития физических качеств и наблюдения за освоением техники двигательных действий.