

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

02 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Лобачева Н. В.

М.П. ТОВ

Меню ГБОУ Лицей(нач школа) г. Сызрани 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
16,207	9,657	75,271	430,169	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 59.10					

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Лобачева Н. В.

02 декабря 2021

М.П.

Меню ГБОУ Лицей(нач школа) г. Сызрани

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Обед 1-4 классы					
0,929	3,003	5,968	53,564	Салат из белокочанной капусты	060
4,034	3,657	15,786	108,443	Суп картофельный с горохом	200
8,33	3,029	5,112	78,054	Рыба, тушеная в томате с овощами	90
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
3,04	0,24	20,92	93,2	Хлеб	040
20,573	19,419	92,556	611,861	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 77.00					

Технолог АО "Комбинат питания" Подrezова Е.В.  
 Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.П.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Лобачева Н.В.

02 декабря 2021

М.П.

Меню ГБОУ Лицей(нач школа) г. Сызрани 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Витаминизация 1-4 Горячее питание					
1		23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
1		23,4	94	Итого	200
Стоимость комплекса (руб.):					37,10

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./