



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

02 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Лобачева Н. В.

М.П.

Меню ГБОУ Лицей(нач школа) г. Сызрань 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
10,284	9,251	29,61	230,219	Плов из Говядины	200
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с сахаром	200
4,56	0,36	31,38	139,8	Хлеб	060
16,207	9,657	75,271	430,169		Итого
					500

Стоимость комплекса (руб.): 59.10

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

02 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области лицей города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Лобачева Н. В.

Пищевая ценность

Наименование блюда

Выход

Обед 1-4 классы

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
0,929	3,003	5,968	53,564	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	060
4,034	3,657	15,786	108,443	<i>Суп картофельный с горохом</i>	200
8,33	3,029	5,112	78,054	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	90
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	150
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
3,04	0,24	20,92	93,2	<i>Хлеб</i>	040
20,573	19,419	92,556	611,861		Итого 720

Стоймость комплекса (руб.): 77.00

Технолоп АО "Комбинат питания"
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

сторуб

/Подрезова Е.В./
/Норбикова Т.П./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А.Н.

02 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Лобачева Н.В. .

М.П.

Меню ГБОУ Лицей(нач школа) г. Сызрань 1-4 кл. Витаминизация

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Витаминизация 1-4 Горячее питание</u>				
1	23,4	94	Сок фруктовый, (1 шт)	200
1	23,4	94		Итого 200
				Стоймость комплекса (руб.): 37.10

Технолог АО "Комбинат питания" Подрезова Е.В.
Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания" Норбикова Т.Л.

37.10

37.10

37.10