

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное образовательное учреждение Самарской области лицей города Сызрань городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Лобачева Н. В.

06 декабря 2021

Меню ГБОУ Лицей(нач школа) г. Сызрань 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание |        |        |         |                             |     |
|---|--------|--------|---------|-----------------------------|-----|
| 0,7   | 0,56   | 3,12   | 20,2    | Кукуруза консервированная   | 020 |
| 7,198   | 15,002 | 2,592  | 173,192 | Колбаса жареная с соусом    | 090 |
| 3,5   | 4,1    | 23,5   | 147     | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,243   | 0,046  | 13,761 | 53,71   | Чай с сахаром               | 200 |
| 3,04  | 0,24   | 20,92  | 93,2    | Хлеб                        | 040 |
| 14,681  | 19,948 | 63,893 | 487,302 | Итого                       | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10             |        |        |         |                             |     |

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.П./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Лобачева Н. В.

06 декабря 2021

Меню ГБОУ Лицей(нач школа) 2 Сызрани

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюд | Выход |
|------------------|------|----------|------|-------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                   |       |

| Обед 1-4 классы                   |        |        |         |                                   |     |
|-----------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 1,167                             | 6,193  | 5,485  | 79,707  | Винегрет овощной(огурцы консерв.) | 060 |
| 4,034                             | 3,657  | 15,788 | 108,443 | Суп картофельный с горохом        | 200 |
| 4,31                              | 10,265 | 8,85   | 143,342 | Котлеты Куриные с соусом          | 090 |
| 2,97                              | 5,67   | 11,66  | 116     | Капуста тушеная                   | 150 |
| 0,878                             |        | 32,139 | 126,104 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 3,04                              | 0,24   | 20,82  | 93,2    | Хлеб                              | 040 |
| 16,399                            | 26,025 | 94,84  | 666,796 | Итого                             | 720 |
| Стоимость комплекса (руб.): 77.00 |        |        |         |                                   |     |

Технолог АО "Комбинат питания"

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

/Норбикова-Т.Л./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области лицей города Сызрани городского округа Сызрань Самарской обл.

Воронин А.Н.

Лобачева Н.В.

06 декабря 2021

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей(нач школа) г. Сызрани 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация 1-4 Горячее питание</b> |  |      |    |           |       |
|--|--|------|----|-----------|-------|
| 1,35                                     |  | 12,6 | 57 | Апельсины | 250   |
| 1,35                                     |  | 12,6 | 57 | Итого     | 250   |
| Стоимость комплекса (руб.):              |  |      |    |           | 37,10 |

Технолог АО "Комбинат питания"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор АО "Комбинат питания"

/Норбикова Т.Л./

37,10

37,10

37,10