

Уважаемые родители!

В связи с наступлением теплой погоды, в целях недопущения гибели детей на водоемах в летний период обязательно провести разъяснительные беседы с детьми и подростками о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения. Таким образом мы предупредим несчастные случаи с детьми и сохраним им здоровье и жизнь.

Безопасность детей на водоемах во многих случаях зависит ТОЛЬКО ОТ ВЗРОСЛЫХ!



Позвонить с мобильного можно даже без сим-карты, с нулевым балансом и с заблокированной клавиатурой телефона!

Уважаемые родители!

- Вы всегда должны знать, где и с кем находится ваши дети;
- Выработайте привычку у детей всегда сообщать вам где и с кем он находится;
- Вы должны знать друзей своих детей телефоны их и их родителей;
- Всегда говорите детям куда и на какое время вы уходите;
- Перед уходом положить (повесить) на видное место памятку с номерами телефонов экстренных служб;
- Позаботьтесь о контролируемом досуге ваших детей;
- Постарайтесь уделить максимум времени детям и подросткам в период летних каникул;
- Напомните детям общие правила безопасного поведения:
 - Дома и на загородных участках;
 - На водных объектах и вблизи водоёмов;
 - Правила безопасного поведения на улице в жаркую погоду;
 - Дорожная безопасность;
 - Правила безопасности на объектах ж/д транспорта.

ПОМНИТЕ! Ответственность за жизнь и безопасность детей во время летних каникул несут родители!



Где можно купаться

Купаться и загорать можно только на оборудованном пляже, в разрешенных местах

- Акватория пляжа должна быть ограничена буйками
- Дно спокойное по рельефу, пологое, песчаное;
- обязательны щиты со средствами спасения (спасательные круги, шары, концы и т. д.)
- Теневые завесы
- Общественный туалет
- Источник питьевой воды
- Щит с указанием условий купания (температура воды и воздуха, волнение, ветер)
- Спасательные и медицинские пункты.



Запрещено купание при шторме, сильном ветре, других неблагоприятных метеоусловиях!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила поведения на водоёмах

Прежде чем взять ребенка на водоём, необходимо тщательно изучить с ним все основные правила безопасности на воде!

- Детям запрещено купаться без присмотра взрослых
- Родителям, нельзя отвлекаться, когда ребенок находится в воде
- Плавать детям на подручных плавательных средствах (круги, надувные игрушки, матрацы) – опасно для жизни
- Следите, во что играют ваши дети, когда находятся в воде
- Расскажите детям, что в воде нельзя, даже играючи, "топить" своих друзей или "прятаться" под водой
- Учиться плавать дети могут только под контролем взрослых
- Вместе с ребёнком в воде обязательно должен находиться взрослый.



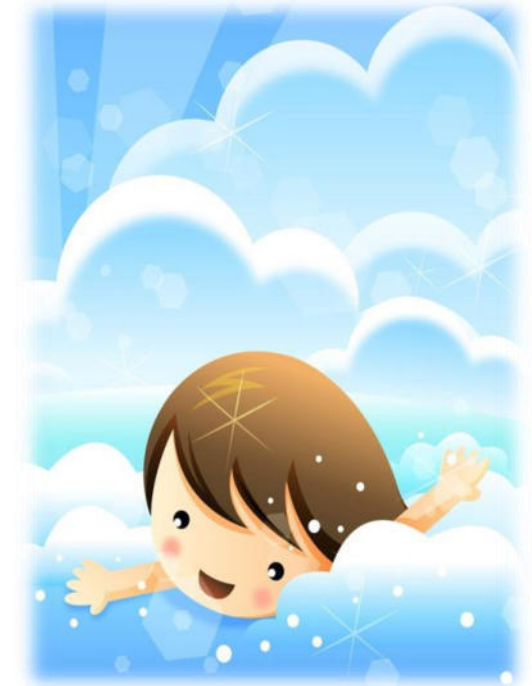
Нельзя оставлять детей у воды и на воде без присмотра!



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила поведения на водоёмах

- Находиться в воде можно не более 10 мин, при переохлаждении могут возникнуть судороги (длительность пребывания зависит от температуры воды и воздуха)
- Нельзя купаться натошак и сразу после приема пищи;
- Нельзя нырять после длительного пребывания на солнце, в состоянии утомления
- Нельзя нырять с мостов, пристаней, других сооружений на пляже, даже в тех местах, где ныряли прошлым летом, так как уровень воды мог понизиться за год, на дно попасть опасные предметы
- Прыгать с берега в незнакомых местах категорически запрещается
- Нельзя заплывать за буйки, так как они ограничивают проверенную для купания акваторию.



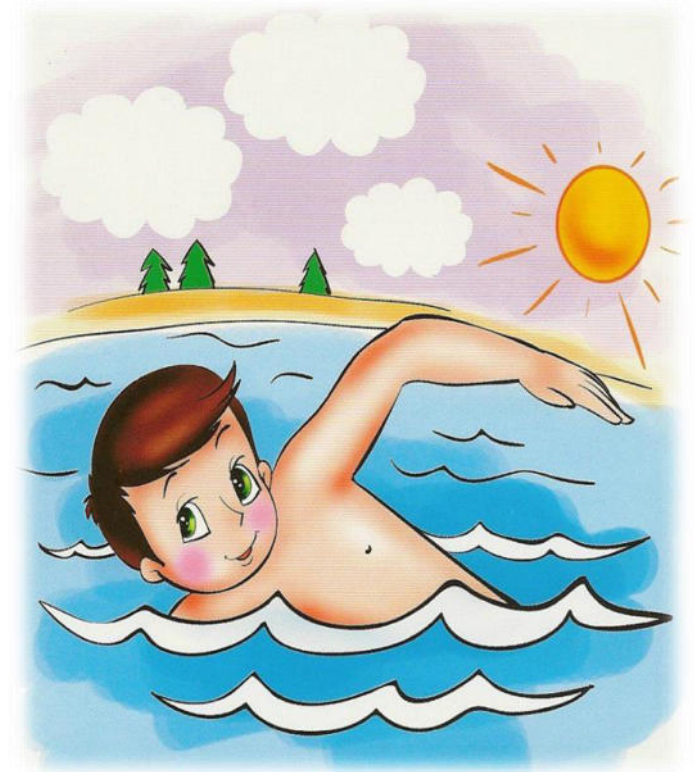
Правила поведения на водоёмах

- Если ребёнок не умеет плавать не заходить в воду без взрослых
- Если ребёнок не умеет плавать надеть нарукавники, надувной жилет
- Надувной жилет должен соответствовать росту и весу ребёнка
- Дети всегда должны сообщать взрослым куда идут и с кем
- Ребёнок всегда должен сообщать взрослым, что пошёл к воде
- Во время игр в воде быть осторожными и внимательными
- В опасной ситуации звать на помощь криками «Тону!»



Правила поведения на водоёмах

- В опасной ситуации на воде не поддавайтесь панике – отдохните лежа на воде, восстановите силы
- Опасно подныривать друг под друга, хватать за ноги, пугать, сталкивать в воду и заводить на глубину не умеющих плавать. Такие действия могут повлечь смерть;
- Опасно купаться в воде ниже +17–19 градусов;
- Нельзя купаться ночью.



Правила поведения на водоёмах

- Если во время плавания вы попали в заросли водорослей, не паникуйте! Плывите медленно и аккуратно, освобождайтесь от стеблей растений, гребки совершайте у самой поверхности воды.
- Если вас захватило сильное течение, не стоит пытаться бороться с ним, надо плыть вниз по течению под углом, приближаясь к берегу;
- Если вы попали в водоворот, то надо набрать в легкие как можно больше воздуха, нырнуть под воду и резко под водой свернуть в сторону от водоворота.
- Если вы попали в сильное течение, то не пытайтесь плыть против него — это заберет все силы. Плывите по течению, но под таким углом, чтобы все время приближаться к берегу. Возвращайся назад по суше.



Как избавиться от судороги

1. Если ты чувствуешь, что мышцу свела судорога, немедленно выйди из воды.

2. Если ты не возле берега и доплыть быстро не удастся, то сделать можно следующее:

- мышцу, которую свело уколоть чем-то острым, например, булавкой (прикалывать сбоку плавков не большую английскую булавку)
- Если тело начинают схватывать слабые кратковременные судороги, перевернитесь на спину, отдохните и плывите на спине
- Если судорога свела пальцы руки, то надо резко сжать пальцы в кулак, а затем резко выбросить руку вперед и в наружную сторону (правую вправо, левую — влево) при этом разжав резко пальцы.



Как избавиться от судороги

- Если судорога свела икроножную мышцу, то надо принять согнутое положение, и потянуть двумя руками стопу сведенной судорогой ноги на себя — к животу и груди.
- Если судорога свела мышцу бедра, то надо обхватить руками лодыжку ноги с наружной стороны (ближе к стопе) и с силой потянуть ее назад к спине.
- Потренируйтесь вместе с детьми делать движения, которые помогут избавиться от судороги. Проверьте, насколько правильно дети их научились делать.

**Это важные знания, от них может зависеть
ваша жизнь и жизнь ваших детей!**



Если человек тонет

- Помни, тонущий человек может не махать руками и не кричать, часто он не пытается выплыть сам – у него нет на это сил.
- Если ты заметил тонущего человека, немедленно звони по номеру 112.
- Позови взрослых.
- Брось пострадавшему спасательный круг или другой плавучий предмет.
- Если рядом есть лодка, и ты умеешь ею управлять, плыви к утопающему на ней.



Оказание помощи утопающему



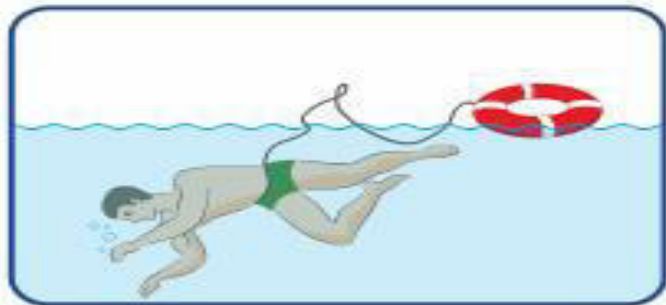
Приблизившись к тонущему, объясните ему, чтобы он ухватился за ваше плечо одной рукой и активно бултыхал ногами



Если слова не помогают, схватите тонущего за волосы или обхватите левой рукой вокруг шеи, приподнимите над водой лицо и тащите на берег



Буксировка захватом из-под руки пострадавшего за его другую руку



Пристегнув к кругу конец верёвки закреплённый на поясе, спасатель ныряет за утопающим



Освобождение от захвата туловища и рук спереди



Освобождение от захвата за шею сзади

ДЕЙСТВИЯ ТЕРпяЩЕГО БЕДСТВИЕ ПОСЛЕ ПОДАЧИ СПАСАТЕЛЬНОГО КРУГА





ЕДИНЫЙ ТЕЛЕФОН СПАСЕНИЯ 112

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



- 1** Убедись, что тебе ничто не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника - вытаскивай пострадавшего на доске или щите).



- 2** Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.).



- 3** Определи наличие пульса на сонной артерии, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



- 4** При отсутствии признаков жизни проводи сердечно-легочную реанимацию. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения.



- 5** При восстановлении самостоятельного дыхания и сердцебиения придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!

Оказание помощи пострадавшим на воде



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ СПАСЕНИЯ ЛЮБЫЕ ПОДРУЧНЫЕ СРЕДСТВА !



НЕ ОТПЛЫВАЙТЕ ОТ ПЕРЕВЕРНУВШЕЙСЯ ЛОДКИ ДО ПРИБЫТИЯ ПОМОЩИ !

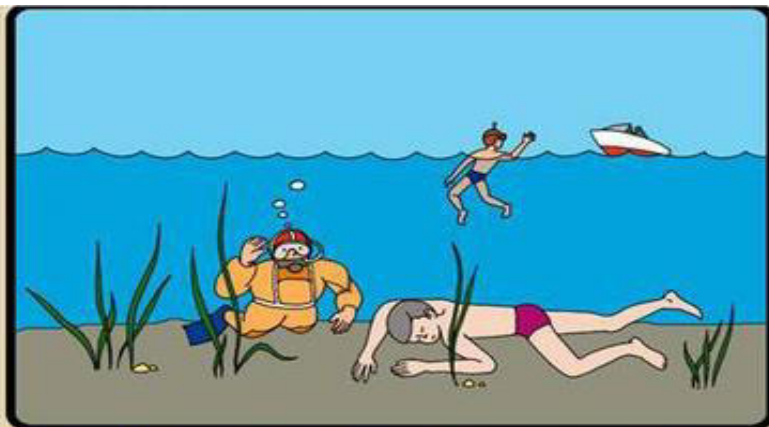


ПОДНИМАЙТЕ ТОНУЩЕГО ИЗ ВОДЫ ТОЛЬКО С КОРМОВОЙ ЧАСТИ СПАСАТЕЛЬНОГО СРЕДСТВА !

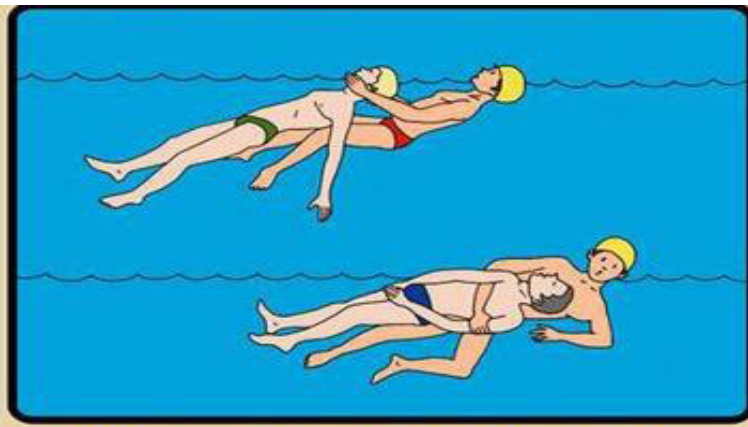


112

СЛУЖБА СПАСЕНИЯ



**НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ ПОПЫТОК ДОСТАТЬ УТОНУВШЕГО СО ДНА.
ЭТО НУЖНО ДЕЛАТЬ 10 МИНУТ С МОМЕНТА ЕГО ПОГРУЖЕНИЯ.**



**НЕ ДАВАЙТЕ УТОПАЮЩЕМУ СХВАТИТЬ ВАС.
ПРИ БУКСИРОВКЕ УТОПАЮЩЕГО СЛЕДИТЕ ЗА ТЕМ,
ЧТОБЫ ЕГО ГОЛОВА ВСЕ ВРЕМЯ НАХОДИЛАСЬ НАД ВОДОЙ.**



ДОСТАВИВ ПОСТРАДАВШЕГО НА БЕРЕГ ОЧИСТИТЕ ЕМУ ПОЛОСТЬ РТА И УДАЛИТЕ ВОДУ ИЗ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ, ЛЕГКИХ И ЖЕЛУДКА.

Правила поведения на водном транспорте для пассажиров

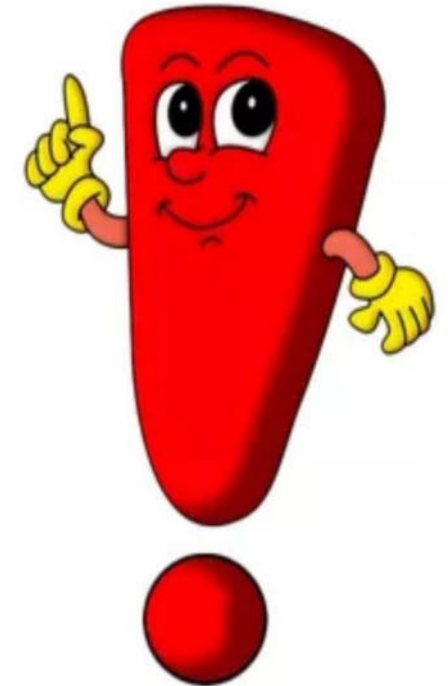
Запрещается:

- начинать самостоятельную высадку или посадку до полной подачи трапа или при отсутствии швартовки двигаться вдоль борта судна на причале;
- подниматься на борт по трапу, который не предназначен для пассажиров;
- выходить и находиться на площадках, не имеющих ограждений;
- самостоятельно заходить в служебные помещения или открывать технические помещения;
- курить в неустановленных местах;
- перевешиваться за борта судна;
- провозить с собой и использовать огнеопасные и взрывчатые вещества.



Правила безопасного поведения на водном транспорте

- Внимательно слушать инструктажи по технике безопасности, которые проводит капитан судна;
- Обратит внимание на то, где находятся спасательные шлюпки и жилеты;
- Изучить инструкцию по использованию спасательных средств или поинтересоваться у капитана, членов команды судна, как ими пользоваться ;
- Поинтересоваться у капитана, членов команды судна, как правильно спускаться в шлюпку и садиться в неё;
- При возникновении чрезвычайной ситуации не паниковать и точно выполнять указания капитана, его помощников и экипажа судна;
- Все действия по эвакуации пассажиров водного транспорта проводятся под чётким руководством капитана судна (корабля) и его команды;



Спасательные средства на водном транспорте



Спасательные круги.



Спасательная лестница



Спасательный конец
Александрова .

Жилет взрослый
спасательный МЧС
II исполнения .



Лодка .

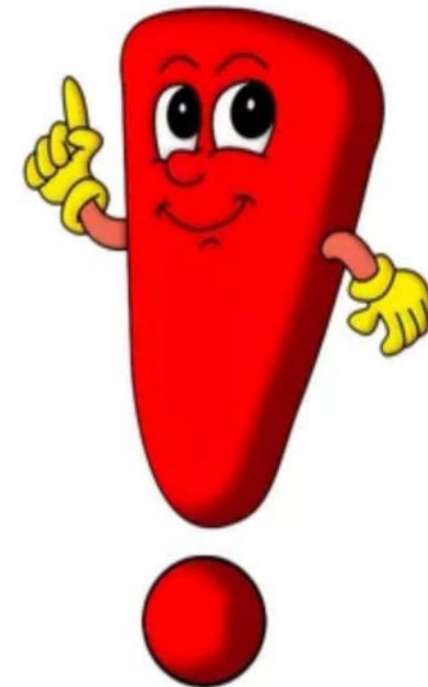


Веревка .



Правила безопасного поведения на водном транспорте

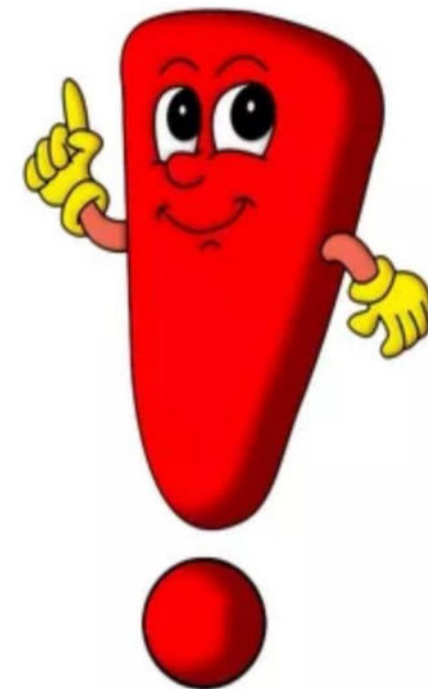
- С точки зрения безопасности выбирать каюты, расположенные ближе к выходам на палубу;
- Найдя свою каюту, необходимо сориентироваться в ее месторасположении на корабле;
- В каюте есть инструкция, в которой указано, где находится именно ваша шлюпка, ее надо найти на верхней палубе. Инструкция прикреплена снаружи дверцы шкафчика, находящегося в каюте, в котором хранятся индивидуальные спасательные пробковые жилеты;
- Спасательные жилеты снабжены лампочками со специальными батарейками, работающими в морской воде, их свет хорошо заметен в ночное время. к жилету прилагаются свисток для подачи звуковых сигналов, а иногда специальный порошок, окрашивающий воду в ярко-зеленый цвет, хорошо видимый с воздуха, и сигнальное зеркало (гелиограф).



Ответственность пассажира на водном транспорте

- Пассажир несет ответственность, включая финансовую, за любые совершенные им действия или решения, принимаемые в ходе поездки, а также за ущерб, нанесенный имуществу других лиц, судовладельца и т. д.;
- Пассажир несет ответственность за нарушение действующих правил проезда и провоза багажа;
- Пассажир несет ответственность за действия, которые могут создать угрозу для жизни и здоровья других пассажиров, как окружающих людей, так и его самого;
- Пассажиры, нарушающие установленные нормы поведения снимаются с маршрута без компенсации.

Порядок перевозок пассажиров регулируется Правилами перевозок пассажиров и их багажа на внутреннем водном транспорте (утв. приказом Минтранса РФ от 05.05.2012 г. № 140), Правилами оказания услуг по перевозке пассажиров, багажа, грузов для личных (бытовых) нужд на внутреннем водном транспорте (утв. постановлением Правительства РФ от 06.02.2003 г. № 72)



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила поведения в случае эвакуации на водном транспорте

При объявлении массовой эвакуации необходимо выполнять следующие действия:

- в первую очередь пропустить к шлюпкам детей и женщин;
- всем пассажирам надеть спасательный жилет (в холодное время года следует надеть сначала тёплую одежду и только потом жилет);
- при необходимости взять с собой только самые необходимые вещи (деньги, документы, одеяло, спички, аптечку, еду и воду);
- не толкаясь спускаться в шлюпку.



При отсутствии или нехватки плавательных средств необходимо перед прыжком в воду подбородок с силой прижать к груди (голову стараться во время прыжка не отклонять назад), сделать глубокий вдох, закрыть правой рукой одновременно нос и рот, а левой рукой держаться за спасательный жилет.



Правила поведения в случае эвакуации на водном транспорте

- После того, как погружение в воду прошло успешно, нужно вынырнуть, раскрыв широко глаза и посмотреть по сторонам (это необходимо сделать, чтобы не попасть под винт корабля).
- Затем нужно отплыть от тонущего корабля как можно дальше.
- После того как пассажир отплыл на безопасное расстояние, ему нужно обязательно зацепиться за какой-либо проплывающий рядом предмет (мебель, багаж, доска и т.д).
- Если крушение корабля произошло в ночное время суток, то следует помнить о том, что плавательные жилеты оснащены специальными лампочками, зеркалом и свистком. При помощи этих вещей можно подавать сигналы о помощи.



Действия при падении человека за борт

- Громко крикнуть «Человек за бортом!»;
- Немедленно бросить пострадавшему спасательное средство;
- Обозначить место падения, бросив плавающие предметы;
- Сообщить о происшествии капитану судна;
- Четко выполнять все команды, вести наблюдение, стараясь не потерять пострадавшего из виду.



В процессе водного или морского путешествия у кого-то из пассажиров могут возникнуть при укачивании признаки морской болезни (головная боль, холодный пот, тошнота, рвота). В этом случае нужно знать, что необходим приток воздуха, избегать пребывания на солнце, пить очень мало, при отсутствии аппетита употреблять небольшое количество пищи каждый час и при необходимости обратиться за медицинской помощью.

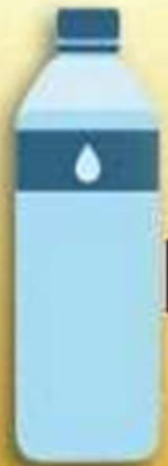
Правила поведения на прогулке летом

- Безопасно гулять на солнце с 8.00 до 11.00 и с 16.00 до 20.00
- Обязательно одевать головной убор и солнцезащитные очки;
- Обязательно использовать солнцезащитный крем;
- Защищать: нос, губы, уши и шею
- Обновлять солнцезащитный крем после каждого купания



Правила поведения на прогулке летом

- Одеть легкую и просторную одежду светлых цветов, которая закрывает не только туловище, но и руки, ноги;
- Не увлекайтесь в жару подвижными играми – опасно для здоровья



Пейте больше
жидкости



Тщательно
вытирайтесь
после купания



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ

Правила поведения на солнце

СИМПТОМЫ ТЕПЛОВОГО УДАРА

Расстройство сознания

Расширение зрачков

Отдышка, жажда, рвота

Температура больше 39,6°

Носовые кровотечения

Учащенный пульс

Мышечные боли

Сухая горячая кожа

СИМПТОМЫ СОЛНЕЧНОГО УДАРА

Сильные головные боли

Покраснение лица

Головокружение

Потемнение в глазах

Тошнота



Правила первой помощи при солнечном и тепловом ударе

- Немедленно поместите пострадавшего в тень или перенесите его в прохладное помещение.
- Снимите одежду с верхней половины тела и уложите на спину, немного приподняв голову.
- Положите на голову холодный компресс.
- Оберните тело мокрой простыней или опрыскайте прохладной водой.
- Дайте пострадавшему обильное питье.
- При обморочном состоянии поднесите к носу вату, смоченную нашатырным спиртом.
- Обязательно обратитесь к врачу.



Уважаемые родители!

Знания и умения организовывать летних отдых и прогулки вблизи водоёмов, а так же выполнять основные правила безопасности позволит избежать беды, сохранить жизнь и здоровье нам и нашим детям!



Номера экстренных служб

НОМЕРА ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ

101

Пожарная
охрана



102

Полиция



112



103

Скорая
помощь

Номера "01", "02", "03", "04"
продолжают работать со
стационарных телефонов

104

Газовая
служба



ЭКСПЕРТНО-
КОНСУЛЬТАТИВНЫЙ
СОВЕТ
РОДИТЕЛЬСКОЙ
ОБЩЕСТВЕННОСТИ