

# КИБЕРБУЛЛИНГ: ЧТО ДЕЛАТЬ РОДИТЕЛЯМ?



КИБЕРБУЛЛИНГ – ЭТО ТРАВЛЯ ЧЕЛОВЕКА ЧЕРЕЗ СЕТЬ ИНТЕРНЕТ. ЗАЧАСТУЮ ОСУЩЕСТВЛЯЕТСЯ В СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ И РАСПРОСТРАНЕНА В ПОДРОСТКОВОЙ СРЕДЕ

## ПРОФИЛАКТИКА:

### УЧИТЕ ДОВЕРИЮ В СЕМЬЕ

Установите в семье правила доверительного общения, когда каждый из членов делится тем, что его беспокоит. Чтобы ребенок видел, быть слабым – не стыдно, и любые вещи можно обсудить с родителями. Будьте всегда открыты для ребенка.

### ОБСУДИТЕ ТЕМУ С РЕБЕНКОМ

Объясните, что агрессивные сообщения в сети и клевета попадают под определения кибербуллинг. Ребенок может попросту не распознать кибербуллинг. Скажите, что вне зависимости от правдивости содержания, обидные письма – одна из его форм. Также, объясните ребенку, что не стоит публиковать в сети личную информацию о себе, которую он не хотел рассказывать всем.

### УСТАНОВИТЕ НАСТРОЙКИ ПРИВАТНОСТИ

В каждой социальной сети доступен такой функционал. Например, можно запретить, чтобы вас отмечали в комментариях, постах и фотографиях (проследите, чтобы на странице ребенка такие ограничения были подключены).

### РАЗВИВАЙТЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТЬ РЕБЕНКА

Учите ребенка защищать себя. Согласно исследованиям, дети, оказывающиеся в роли жертв, зачастую сильно привязаны к кому-то из родителей. Поэтому гиперопека способствует тому, что в будущем ребенок может превратиться в жертву. Покажите, что можно вести себя по-другому.

### РАЗВИВАЙТЕ У РЕБЕНКА УМЕНИЕ ПОНИМАТЬ ЭМОЦИИ

Если родители учат ребенка понимать, признавать и уважать собственные эмоции, не обращая внимания на устойчивые гендерные предрассудки, то шанс стать жертвой или агрессором у ребенка снижается.



ТЕБЯ  
ОБИЖАЮТ?

**#НЕМОЛЧИ**



ТЫ ВИДИШЬ,  
ЧТО КОГО-ТО  
ОБИЖАЮТ?

**#ГОВОРИ**



СКАЖИ, ЧТО ТЕБЕ ЭТО  
НЕ НРАВИТСЯ



УВЕРЕННО РЕАГИРУЙ  
(НУ И ЧТО? И ЧТО ДАЛЬШЕ?  
МОЖЕШЬ ТАК ДУМАТЬ, ЕСЛИ ХОЧЕШЬ.  
МЕНЯ НЕЛЬЗЯ ОБИЖАТЬ. МНЕ ЭТО  
НЕИНТЕРЕСНО)



ОТВЕЧАЙ ШУТКОЙ  
(ЭТО ПРИВОДИТ В ЗАМЕШАТЕЛЬСТВО)



**ОБЯЗАТЕЛЬНО РАССКАЖИ  
ВЗРОСЛЫМ!**  
ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ТРАВЛИ САМОМУ  
ОЧЕНЬ СЛОЖНО.



ВСТУПИСЬ ЗА ЖЕРТВУ

(СКАЖИ, ЧТО ЭТО «НЕ КРУТО.  
ЭТО ГЛУПО. ПРЕКРАТИТЕ»)



СКАЖИ ТОМУ, КОГО ОБИЖАЮТ  
«НЕ СЛУШАЙ.

ТЫ НЕ ВИНОВАТ. ЭТО ОНИ  
ОТ СОБСТВЕННОЙ ГЛУПОСТИ».



СООБЩИ УЧИТЕЛЮ И РОДИТЕЛЯМ.  
**(ЭТО НЕ ЯБЕДНИЧЕСТВО.  
ЭТО ПРОСЬБА О ПОМОЩИ!!!!)**

**И ПОМНИ:**

ТЫ НИ В ЧЕМ НЕ ВИНОВАТ. НИКТО НЕ ИМЕЕТ ПРАВА  
ТЕБЯ ОБИЖАТЬ. ЭТО ЗАКОН. ТЕБЕ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
ПОМОГУТ. ТОЛЬКО НЕ МОЛЧИ!  
И ЗАБЕЙ В ТЕЛЕФОН ВАЖНЫЙ НОМЕР:

**8-800-2000-122**

**ВИДИШЬ ТРАВЛЮ?  
ОСТАНАВЛИВАЙ!**

ПОТОМУ ЧТО ОТ ТРАВЛИ ПЛОХО ВСЕМ.

**ПОПРОСИ ПОМОЩИ У ВЗРОСЛОГО**

**Интернет – это безграничный мир информации. Он дал людям много положительных возможностей:**

- главное преимущество этого ресурса – огромные возможности поиска разнообразной информации.
- коммуникативные возможности (расстояние между людьми сегодня резко сократилось, появилось больше возможностей для общения, быстрого обмена информацией);
- развлекательные (игры, видео и т.д.).

**Однако, кроме хорошего, в виртуальном мире присутствует много негативного:**

- мошенничество (доступ к паролям, конфиденциальной информации и т.д.)
- появление интернет-зависимости (интернет-сёрфинг, пристрастие к виртуальному общению и к виртуальным знакомствам)
- так же существует риск вовлечения в деструктивные группы
- негативные интернет-явления (кибербуллинг, троллинг и др.)

**Троллинг (форма социальной провокации или издевательства в сетевом общении), когда Вам на хорошем форуме ни с того ни с сего нахамят, оскорбят, унижат.**

Так же получили активное развитие такие негативные направления (в том числе преступные), как:

**Буллинг (кибербуллинг — преследование сообщениями, содержащими оскорбления, агрессию, запугивание; хулиганство)**

В современном информационном мире появляется всё больше скрытых угроз. С коммуникационными рисками можно столкнуться при общении в мобильных сервисах, чатах, онлайн-мессенджерах (Skype, Telegram и др.), социальных сетях, форумах, блогах и т.д.

Взрослые с криминальными намерениями могут назначать вам встречи в реальном мире, часто под видом друга или подруги из социальной сети или онлайн игры.

Многие террористические организации и их последователи ведут пропаганду и набор через интернет, в том числе через социальные сети.

Всё начинается с того, что подросток подписался на новости в сообществе, а потом его мозг подвергается ежедневной обработке. В результате ребёнок попадает в страшную психологическую зависимость.

Вовлечение в деструктивные группы в социальных сетях - аналог вовлечения детей в наркологическую и другие зависимости. Деструктивная группа, как правило, закрытая. Цель закрытости – придать оттенок «исключительности» и «эксклюзивности информации».

**Основные направленности деструктивных групп:**

- экстремистские (провокацируют беспорядки, террористические акции, методы партизанской войны),
- сектантские (имеющая своё учение и свою практику),
- аутоагрессивные (причинение вреда собственному телу).
- террористические.

В группах деструктивной направленности происходит разрушение личности человека через разрушение его психики. Попасть под негативное влияние секты через её сайт очень легко – если человек читает в сети соответствующий материал, смотрит видео и фото

информацию, то он уже вступает во взаимодействие с вербовщиком сети, невольно участвует в психологической игре организаторов секты, нередко попадая от них в зависимость.

### **Основы кибербезопасности.**

! проявляйте осторожность при переходе по ссылкам, которые вы получаете в сообщениях от других пользователей или друзей.

! контролируйте информацию о себе, которую вы размещаете.

! чтобы не раскрыть адреса электронной почты своих друзей, не разрешайте социальным сетям сканировать адресную книгу вашего ящика электронной почты.

! не добавляйте в друзья в социальных сетях всех подряд.

! не регистрируйтесь во всех социальных сетях без разбора.

! всегда спрашивай родителей о непонятных тебе вещах, которые ты встречаешь в интернете.

! не позволяйте себя запугивать и не беспокойте других с помощью фейковых аккаунтов.

**Живи реальной жизнью, а не виртуальной!**