

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Лобачева Н. В.

Воронин А. Н.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза Г.И. Вилькурова городского округа Сызрань Самарской области

22 января 2024

М.П.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	240,936	Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром	260
3,58	2,728	27,07	138	Какао растворимый	200
4,05	0,5	32,275	179,75	Бутерброды с повидлом	075
19,028	18,102	105,653	690,186	Итого	537

Стоймость комплекса (руб.): 97.00

Обед 5-11 классы

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Тефтели с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
33,077	30,56	140,613	953,316	Итого	870

Стоймость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор */Берген И. З./*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Воронин А. Н.

Лобачева Н. В.

23 января 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,623	20,526	99,502	689,651	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>	260
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>ЁЖИКИ в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,04	33,006	120,161	860,972	Итого	887

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

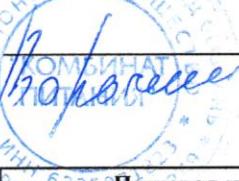
АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО



Воронин А. Н.

24 января 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области



Лобачева Н. В.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
5	1,5	3,5	51	<i>Йогурт</i>
14,665	17,904	81,148	564,348	<i>Оладьи с молоком сгущенным</i>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>
19,865	19,455	99,658	672,615	Итого
				Стоимость комплекса (руб.): 97.00

<u>Обед 5-11 классы</u>				
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>
26,462	33,81	129,747	878,064	Итого
				Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*
Бухгалтер-калькулятор */Берген И. З./*

СОГЛАСОВАНО**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Борисов
КОМБИНАТ
ПИТАНИЯ

Воронин А. Н.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Бикулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

25 января 2024

М.П.
документов**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	250
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,249	18,555	94,098	622,043		Итого 550

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
10,384	7,516	12,206	129,098	<i>Котлеты рыбные любительские с соусом</i>	070/30
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	180
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,11	32,172	133,23	887,28		Итого 840

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

26 января 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,134	17,505	118,473	769,068		Итого 560

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

Обед 5-11 классы

	11,594	12,888	162,06	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
19,911	32,291	126,243	857,712		Итого 877

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор _____ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 января 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Виноградова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i>	060
23,819	31,052	3,769	389,634	<i>Омлет натуральный</i>	230
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
32,192	39,771	47,781	657,816	Итого	550

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

ИИН 6325071823

Воронин А. Н.

29 января 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.



М.П.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

1,05	0,84	4,68	30,3	<i>Кукуруза консервированная</i>	030
12,665	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,63	20,074	98,55	612,015		Итого 560

Стоимость комплекса (руб.): 97.00

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	250
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,878		32,139	126,104	<i>Компот из сухофруктов</i>	180
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
28,345	34,156	121,272	867,424		Итого 870

Стоимость комплекса (руб.): 109.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Вилкулова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Лобачева Н. В.

30 января 2024

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>
6,623	8,033	32,66	236,336	<i>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</i>
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>
1		23,4	94	<i>Сок фруктовый, (1 шт)</i>
18,375	14,483	106,4	619,736	Итого
Стоймость комплекса (руб.): 97.00				

<u>Обед 5-11 классы</u>				
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>
18,279	18,058	40,568	392,8	<i>Рагу овощное с говядиной</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>
27,17	32,916	134,838	947,365	Итого
Стоймость комплекса (руб.): 109.00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В./*Бухгалтер-калькулятор */Берген И. З./*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

КОМБИНАТ
ПИТАНИЯ
БОРОДАЧЕВ16325071823
1112249

Воронин А. Н.

Директор Государственное бюджетное социокультуральное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П. И. Виленкова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

31 января 2024

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,84		0,39	4,83	<i>Огурцы консервированные</i>	030
10,261	12,642	5,112	107,499	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
18,375	18,538	91,143	529,129		Итого 560
Стоймость комплекса (руб.): 97.00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
18,742	15,244	45,518	376,844	<i>Плов из птицы(филе куриное)</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
27,33	27,533	119,267	829,986		Итого 810
Стоймость комплекса (руб.): 109.00					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /
Бухгалтер-калькулятор */Берген И. З./*