

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

20 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

## Пищевая ценность

Белки

Жиры

Углеводы

ККал

## Наименование блюда

## Выход

## Завтрак 5-11 классы

1,05	0,84	4,68	30,3	<b>Кукуруза консервированная</b>	<b>030</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Биточки с соусом</b>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
23,63	20,074	98,55	612,015		<b>Итого</b> <b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

## Обед 5-11 классы

1,118	10,076	11,01	137,23	<b>Салат из моркови с чесноком</b>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<b>Суп картофельный с горохом</b>	<b>250</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>	<b>100</b>
4,316	6,321	19,838	148,28	<b>Капуста тушеная</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
27,518	35,911	123,14	871,809		<b>Итого</b> <b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
3,58	3,5		47,4	<b>Сыр порциями</b>	<b>016</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
10,199	10,806	36,465	283,9	<b>Каша Янтарная</b>	<b>260</b>
3,222	2,45	24,39	124	<b>Какао растворимый</b>	<b>180</b>
	0,21	16,355	16,355	<b>Пастыла Ассорти фруктовая в инд.уп</b>	<b>025</b>
20,951	17,466	103,16	589,655		<b>Итого</b> <b>531</b>
<b>Стоймость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<b>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</b>	<b>100</b>
2,181	6,538	10,929	104,325	<b>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</b>	<b>260</b>
19,346	16,638	29,823	346,536	<b>Пельмени отварные с бульоном</b>	<b>220</b>
1,924		44,343	176,44	<b>Компот из кураги</b>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
29,329	32,067	118,771	884,946		<b>Итого</b> <b>840</b>
<b>Стоймость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Побачева Н. В.

22 января 2025

М.П.

*Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
0,84	0,39	4,83		<i>Огурцы консервированные</i>	030

*Завтрак 5-11 классы*

0,84	0,39	4,83		<i>Огурцы консервированные</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i>	100
3,916	5,396	31,644	185,04	<i>Картофельное пюре</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,454	19,462	98,435	597,55		<b>Итого</b> 560

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

*Обед 5-11 классы*

1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>	100
2,84	2,673	23,945	125,525	<i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i>	250
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из Говядины</i>	200
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
23,259	28,502	114,277	815,215		<b>Итого</b> 810

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

23 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Побачева Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

0,93	0,6	2,13	12,3	<b>Горошек зеленый консервированный</b>	<b>030</b>
11,355	13,566	12,415	176,02	<b>Голубцы ленивые с соусом</b>	<b>100</b>
6,437	5,117	46,011	244,528	<b>Макаронные изделия отварные</b>	<b>180</b>
1		23,4	94	<b>Сок фруктовый</b>	<b>200</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>025</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>025</b>
23	19,783	104,401	630,848		<b>Итого</b> <b>560</b>

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

**Обед 5-11 классы**

0,785	5,994	8,423	89,441	<b>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</b>	<b>100</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>	<b>260</b>
13,301	12,414	15,784	200,764	<b>Ежики в соусе</b>	<b>100</b>
8,715	6,46	32,561	278,971	<b>Каша гречневая рассыпчатая</b>	<b>180</b>
0,72		24,273	96,705	<b>Напиток из шиповника</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
31,671	31,966	120,137	907,881		<b>Итого</b> <b>880</b>

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

*Подпись*



УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

0,6		14,7	57	<b>Яблоки</b>	<b>150</b>
5,209	6,477	38,848	232,32	<b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b>	<b>210</b>
0,243	0,046	13,761	53,71	<b>Чай с лимоном</b>	<b>187</b>
3,95	0,5	25,95	118	<b>Батон</b>	<b>050</b>
10,002	7,023	93,259	461,03		<b>Итого</b> <b>597</b>

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

**Обед 5-11 классы**

1,55	5,005	9,951	89,292	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	<b>100</b>
2,785	6,61	20,3	142,815	<b>Рассольник ленинградский, сметаной</b>	<b>260</b>
12,895	9,188	5,094	207,5	<b>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</b>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<b>Картофель и овощи тушеные</b>	<b>180</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
26,451	35,076	134,282	990,526		<b>Итого</b> <b>880</b>

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

25 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
0,6	2,7	2,58	36,6	<b>Икра кабачковая(порционно)</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<b>Котлеты Куриные с соусом</b>
4,316	6,321	19,838	148,28	<b>Капуста тушеная</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>
1,9	0,25	12,425	56,5	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,378	0,25	8,02	47,5	<b>Хлеб ржаной</b>
19,734	23,138	70,277	522,067	<b>Итого</b>
				<b>Стоймость комплекса (руб.): 104.00</b>

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

27 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

*Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань*

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки 1176	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 5-11 классы</i>				
0,8	7,55	15,07	131,5	<i>Печенье</i>
10,598	7,324	31,238	210,936	<i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом, сахаром</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>
6,352	5,016	26,23	175,44	<i>Горячий бутерброд Пикантный</i>
21,33	22,618	89,608	655,876	<b>Итого</b>
<b>Стоймость комплекса (руб.): 104.00</b>				

<i>Обед 5-11 классы</i>				
1,615	8,995	10,26	145,55	<i>Салат из свеклы отварной</i>
2,26	1,884	13,576	75,532	<i>Суп Харчо</i>
11,355	13,566	12,415	176	<i>Палочки с крупой с соусом</i>
17,358	8,908	48,015	312,349	<i>Пюре из гороха</i>
0,13		22,075	86,328	<i>Напиток лимонный</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>
36,651	33,923	130,875	920,559	<b>Итого</b>
<b>Стоймость комплекса (руб.): 117.00</b>				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ Берген И. З./*Подпись*

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

28 января 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрани**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	<i>030</i>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	<i>100</i>
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	<i>180</i>
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>025</i>
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>025</i>
23,623	20,526	99,502	689,651		<b>Итого</b> <i>560</i>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	<i>100</i>
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	<i>250/12</i>
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Ежики в соусе</i>	<i>100</i>
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<i>180</i>
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
30,259	29,831	129,522	880,872		<b>Итого</b> <i>877</i>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>					

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

29 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

М.П.

Лобачева Н. В.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрани**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>				
0,84		0,39	4,83	<b>Помидоры консервированные</b>
19,366	16,639	29,931	347,031	<b>Пельмени отварные с бульоном</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<b>Чай с сахаром</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>
24,339	17,26	69,865	533,928	<b>Итого</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b>				

<b>Обед 5-11 классы</b>				
0,853	7,75	14,464	149	<b>Салат из моркови и яблок</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b>
12,665	13,566	12,404	175,92	<b>Бифштекс с соусом</b>
3,916	5,396	31,644	185,04	<b>Картофельное пюре</b>
0,878		32,139	126,104	<b>Компот из сухофруктов</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<b>Хлеб пшеничный</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>
26,462	33,81	129,747	878,064	<b>Итого</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b>				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

30 января 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.  
документов**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

**Завтрак 5-11 классы**

1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из Говядины</i>	<b>250</b>
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<b>200</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
23,249	18,555	94,098	622,043		<b>Итого</b> <b>550</b>

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

**Обед 5-11 классы**

1,55	5,005	9,951	89,292	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<b>100</b>
5,933	5,378	23,215	159,475	<i>Суп картофельный с горохом</i>	<b>250</b>
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты из минтая с соусом</i>	<b>100</b>
4,41	13,703	42,264	300,015	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<b>180</b>
0,9		21,06	84,6	<i>Сок фруктовый</i>	<b>180</b>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
28,066	38,222	133,428	934,102		<b>Итого</b> <b>870</b>

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

*Подрезова Е. В.*

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

*Берген И. З.*

/Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

СОГЛАСОВАНО

Лобачева Н. В.

31 января 2025

## Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы				
0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i> 030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> 100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i> 180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i> 200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i> 025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i> 025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого 560
Стоимость комплекса (руб.): 104.00				

Обед 5-11 классы				
1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Степной</i> 100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i> 250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i> 100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i> 180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i> 187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого 877
Стоимость комплекса (руб.): 117.00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Берген И. З./

*Лобачева*