

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

14 апреля 2025

М.П.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Номинальная ценность		Наименование блюда		Выход
Всего	Жиры	Углеводы	ККал	

Завтрак 5-11 классы				
1,05	0,84	4,68	30,3	Кукуруза консервированная
12,665	13,566	12,404	175,92	Биточки с соусом
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной
23,63	20,074	98,55	612,015	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы				
0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из огурцов консервированных с зеленым горошком
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты Куриные с соусом
4,316	6,321	19,838	148,28	Капуста тушеная
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной
27,109	33,827	116,752	827,412	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Лобачева Н. В.

15 апреля 2025

М.П.

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
3,58	3,5		47,4	<i>Сыр порциями</i>
3,95	0,5	25,95	118	<i>Батон</i>
10,199	10,806	36,465	283,9	<i>Каша Янтарная</i>
3,222	2,45	24,39	124	<i>Какао растворимый</i>
	0,21	16,355	16,355	<i>Пастыла Ассорти фруктовая в инд.уп</i>
20,951	17,466	103,16	589,655	Итого
Стоимость комплекса (руб.): 104.00				

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>
2,181	6,538	10,929	104,325	<i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i>
19,346	16,638	29,823	346,536	<i>Пельмени отварные с бульоном</i>
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>
29,329	32,067	118,771	884,946	Итого
Стоимость комплекса (руб.): 117.00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

16 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

Ницевая ценность		Наименование блюда		Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал	

<u>Завтрак 5-11 классы</u>				
0,84		0,39	4,83	Огурцы консервированные
11,34	13,566	12,404	175,92	Биточки из минтая с овощами с соусом
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной
19,454	19,462	98,435	597,55	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 104.00

<u>Обед 5-11 классы</u>				
1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями
14,671	16,213	40,528	362,073	Плов из Говядины
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной
23,259	28,502	114,277	815,215	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Берген И. З./Бухгалтер-калькулятор Берген И. З.

УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

17 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,93	0,6	2,13	12,3	Горошек зеленый консервированный	030
11,355	13,566	12,415	176,02	Голубцы ленивые с соусом	100
6,437	5,117	46,011	244,528	Макаронные изделия отварные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
23	19,783	104,401	630,848	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

0,785	5,994	8,423	89,441	Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Ежики в соусе	100
8,715	6,46	32,561	278,971	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,671	31,966	120,137	907,881	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

18 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

Наша ценность		
Белки	Жиры	Углеводы

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы				
0,6		14,7	57	Яблоки
5,209	6,477	38,848	314,077	Каша рисовая молочная яичная с маслом, сахаром
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном
3,95	0,5	25,95	118	Батон
10,002	7,023	93,259	542,787	Итого
				Стоймость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
2,785	6,61	20,3	142,815	Рассольник ленинградский, сметаной	260
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк(Шницель) из курицы с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
25,615	35,066	126,526	957,694	Итого	880
					Стоймость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подпись

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Подпись

Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

19 апреля 2025

Лобачева Н. В.

Пищевая ценность

Белки

Жиры

Углеводы

ККал

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы

0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
4,316	6,321	19,838	148,28	<i>Капуста тушеная</i>	180
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
19,734	23,138	70,277	522,067	Итого	560

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З.

Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

21 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

для

документов

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

0,8	7,55	15,07	131,5	Печенье	2
10,598	7,324	31,238	210,936	Каша молочная ягодная -Дружба- с маслом, сахаром	260
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
6,352	5,016	26,23	175,44	Горячий бутерброд Пикантный	065
21,33	22,618	89,608	655,876		Итого 527

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,615	8,995	10,26	145,55	Салат из свеклы отварной	100
2,26	1,884	13,576	75,532	Суп Харчо	250
7,201	9,414	11,784	158,764	Палочки с крупой с соусом	100
17,358	8,908	48,015	312,349	Пюре из гороха	180
0,13		22,075	86,328	Напиток лимонный	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
32,497	29,771	130,244	903,323		Итого 870

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ



Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

22 апреля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Наименование блюда	Выход

Завтрак 5-11 классы

0,21		0,54	3	<i>Огурцы порционно</i>	030
11,34	13,566	12,404	175,92	<i>Котлеты Куриные с соусом</i>	100
8,715	6,46	32,561	278,971	<i>Каша гречневая рассыпчатая</i>	180
0,08		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
23,623	20,526	99,502	689,651		Итого 560

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,945	8,321	9,142	132,845	<i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>	100
4,4	3,363	20,29	124,225	<i>Уха</i>	250/12
13,301	12,414	15,784	200,764	<i>Ежики в соусе</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
30,259	29,831	129,522	880,872		Итого 877

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

М.П.

Лобачева Н. В.

23 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

1,4		0,65	8,05	Помидоры консервированные	050
19,366	16,639	29,931	397,031	Пельмени отварные с бульоном	280
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,899	17,26	70,125	587,148		Итого 590

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

0,709	7,992	4,622	92,833	Салат из свежих помидоров	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Бифштекс с соусом	100
3,916	5,396	31,644	185,04	Картофельное пюре	180
0,878		32,139	126,104	Компот из сухофруктов	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,318	34,052	119,905	821,897		Итого 880

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

/Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

24 апреля 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Принесенная ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы

1,12		0,52	6,44	Огурцы консервированные	040
17,996	17,934	54,034	433,536	Плов из Говядины	250
0,2	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
23,249	18,555	94,098	622,043		Итого 550
					Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

0,714	4,995	2,195	56,46	Салат из свежих огурцов	100
5,933	5,378	23,215	159,475	Суп картофельный с горохом	250
11,34	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
4,41	13,703	42,264	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,9		21,06	84,6	Сок фруктовый	180
2,28	0,27	14,91	67,8	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,23	38,212	125,672	901,27		Итого 870
					Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Воронин А. Н.

Лобачева Н. В.

25 апреля 2025

М.П.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность

Белки Жиры Углеводы ККал

Наименование блюда

Выход

Завтрак 5-11 классы

0,6	2,7	2,58	36,6	<i>Икра кабачковая(порционно)</i>	030
12,895	9,188	5,094	207,5	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	100
6,437	5,117	46,011	244,528	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,924		44,343	176,44	<i>Компот из кураги</i>	200
1,9	0,25	12,425	56,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	025
1,378	0,25	8,02	47,5	<i>Хлеб ржаной</i>	025
25,134	17,505	118,473	769,068	Итого	560

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

1,076	9,148	4,969	104,362	<i>Салат Степной</i>	100
3,893	4,406	13,113	95,533	<i>Суп из овощей</i>	250
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом</i>	100
4,641	6,261	50,163	262,845	<i>Рис отварной</i>	180
0,243	0,046	13,761	53,71	<i>Чай с лимоном</i>	187
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
20,987	29,845	118,324	800,014	Итого	877

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

26 апреля 2025

М.П.

Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

Пищевая ценность		Наименование блюда		Выход
6 Белки	625071823	Жиры	Углеводы	ККал

Завтрак 5-11 классы				
4,24	8,098	4,468	86,115	<i>Сельдь с гарниром</i> 060
23,819	31,052	3,769	389,634	<i>Омлет натуральный</i> 230
0,2	0,051	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i> 200
2,28	0,27	14,91	67,8	<i>Хлеб пшеничный</i> 030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i> 030
32,192	39,771	47,781	657,816	Итого 550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00				

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /