

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

02 сентября 2025

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>                |        |        |         |                         |                  |
|-------------------------------------------|--------|--------|---------|-------------------------|------------------|
| 3,58                                      | 3,5    |        | 47,4    | <i>Сыр порциями</i>     | 016              |
| 12,665                                    | 13,566 | 12,404 | 175,92  | <i>Биточки с соусом</i> | 100              |
| 4,641                                     | 6,261  | 50,163 | 262,845 | <i>Рис отварной</i>     | 180              |
| 0,263                                     | 0,051  | 15,262 | 59,437  | <i>Чай с лимоном</i>    | 207              |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425 | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>   | 025              |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02   | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>      | 025              |
| 24,427                                    | 23,878 | 98,274 | 649,602 |                         | <b>Итого</b> 553 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |        |        |         |                         |                  |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |        |         |         |                                                                    |                  |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------------------------|------------------|
| 0,785                                     | 5,994  | 8,423   | 89,441  | <i>Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов</i> | 100              |
| 4,217                                     | 6,528  | 14,562  | 117,2   | <i>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</i>                   | 260              |
| 19,346                                    | 16,638 | 29,823  | 346,536 | <i>Пельмени отварные с бульоном</i>                                | 220              |
| 1,924                                     |        | 44,343  | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                                            | 200              |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                                              | 030              |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                                                 | 030              |
| 30,205                                    | 29,73  | 121,685 | 854,417 |                                                                    | <b>Итого</b> 840 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |        |         |         |                                                                    |                  |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"  
"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

Воронин А. Н.

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

03 сентября 2025

М.П.

Лобачева Н. В.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>                |        |        |        |                                             |                  |
|-------------------------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|------------------|
| 0,84                                      |        | 0,39   | 4,83   | <i>Огурцы консервированные</i>              | 030              |
| 11,34                                     | 13,566 | 12,404 | 175,92 | <i>Биточки из минтая с овощами с соусом</i> | 100              |
| 3,916                                     | 5,396  | 31,644 | 185,04 | <i>Картофельное пюре</i>                    | 180              |
| 0,08                                      |        | 33,552 | 127,76 | <i>Компот из свежих яблок</i>               | 200              |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425 | 56,5   | <i>Хлеб пшеничный</i>                       | 025              |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02   | 47,5   | <i>Хлеб ржаной</i>                          | 025              |
| 19,454                                    | 19,462 | 98,435 | 597,55 |                                             | <b>Итого</b> 560 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |        |        |        |                                             |                  |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |        |         |         |                                                 |                  |
|-------------------------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------|------------------|
| 1,615                                     | 8,995  | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>                 | 100              |
| 2,84                                      | 2,673  | 23,945  | 125,525 | <i>Суп картофельный с макаронными изделиями</i> | 250              |
| 14,671                                    | 16,213 | 40,528  | 362,073 | <i>Плов из Говядины</i>                         | 200              |
| 0,2                                       | 0,051  | 15,01   | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>                            | 200              |
| 2,28                                      | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                           | 030              |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                              | 030              |
| 23,259                                    | 28,502 | 114,277 | 815,215 |                                                 | <b>Итого</b> 810 |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 117.00</b> |        |         |         |                                                 |                  |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

УТВЕРЖДАЮ  
Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

04 сентября 2025



Лобачева Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                         |                  |
|--------|--------|---------|---------|-----------------------------------------|------------------|
| 0,93   | 0,6    | 2,13    | 12,3    | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | 030              |
| 11,355 | 13,566 | 12,415  | 176,02  | <i>Голубцы ленивые с соусом</i>         | 100              |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | 180              |
| 1      |        | 23,4    | 94      | <i>Сок фруктовый</i>                    | 200              |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                   | 025              |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                      | 025              |
| 23     | 19,783 | 104,401 | 630,848 |                                         | <b>Итого</b> 560 |

**Стоймость комплекса (руб.): 104.00****Обед 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                                       |                  |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------------------------------------|------------------|
| 1,945  | 8,321  | 9,142   | 132,845 | <i>Винегрет овощной(огурцы консерв.)</i>              | 100              |
| 2,181  | 6,538  | 10,929  | 104,325 | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 260              |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i>                                  | 100              |
| 8,715  | 6,46   | 32,561  | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i>                     | 180              |
| 0,72   |        | 24,273  | 96,705  | <i>Напиток из шиповника</i>                           | 180              |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 030              |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 030              |
| 30,795 | 34,303 | 117,223 | 938,41  |                                                       | <b>Итого</b> 880 |

**Стоймость комплекса (руб.): 117.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

05 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          | Наименование блюда |               | Выход      |
|------------------|------|----------|--------------------|---------------|------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал               |               |            |
| 0,6              |      | 14,7     | 57                 | <b>Яблоки</b> | <b>150</b> |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |       |        |         |                                                       |
|----------------------------|-------|--------|---------|-------------------------------------------------------|
| 0,6                        |       | 14,7   | 57      | <b>Яблоки</b>                                         |
| 5,209                      | 6,477 | 38,848 | 314,077 | <b>Каша рисовая молочная яичная с маслом, сахаром</b> |
| 0,243                      | 0,046 | 13,761 | 53,71   | <b>Чай с лимоном</b>                                  |
| 3,95                       | 0,5   | 25,95  | 118     | <b>Батон</b>                                          |
| 10,002                     | 7,023 | 93,259 | 542,787 | <b>Итого</b>                                          |
|                            |       |        |         | <b>597</b>                                            |

Стоймость комплекса (руб.): 104.00

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |                                           |
|-------------------------|--------|---------|---------|-------------------------------------------|
| 1,55                    | 5,005  | 9,951   | 89,292  | <b>Салат из белокочанной капусты</b>      |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3    | 142,815 | <b>Рассольник ленинградский, сметаной</b> |
| 11,34                   | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <b>Котлеты Куриные с соусом</b>           |
| 4,41                    | 13,703 | 42,264  | 300,015 | <b>Картофель и овощи тушеные</b>          |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>              |
| 2,28                    | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>                     |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                        |
| 24,896                  | 39,454 | 141,592 | 958,946 | <b>Итого</b>                              |
|                         |        |         |         | <b>880</b>                                |

Стоймость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог  Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор  Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

"КОМБИНАТ ПИТАНИЯ"

06 сентября 2025

Лобачева Н. В.

## Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

| Ницевая ценность |      | Наименование блюда |      | Выход |
|------------------|------|--------------------|------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы           | ККал |       |

| Завтрак 5-11 классы |        |        |         |                                    |
|---------------------|--------|--------|---------|------------------------------------|
| 0,6                 | 2,7    | 2,58   | 36,6    | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>  |
| 7,201               | 9,414  | 11,784 | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i>            |
| 4,316               | 6,321  | 19,838 | 148,28  | <i>Капуста тушеная</i>             |
| 0,2                 | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>               |
| 1,9                 | 0,25   | 12,425 | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>              |
| 1,378               | 0,25   | 8,02   | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                 |
| 15,595              | 18,986 | 69,657 | 504,911 | Итого                              |
|                     |        |        |         | Стоймость комплекса (руб.): 104.00 |

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.* /Берген И. З./

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"



Воронин А. Н.

08 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области



Лобачева Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрани**

| Пищевая ценность |      |      |          | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|------|----------|--------------------|-------|
| Белки            | 3250 | Жиры | Углеводы | ККал               |       |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |        |         |                                                       |            |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------------------------------|------------|
| 6,352  | 5,016  | 26,23  | 175,44  | <i>Горячий бутерброд Пикантный</i>                    | 065        |
| 10,598 | 7,324  | 31,238 | 210,936 | <i>Каша молочная яичная -Дружба-с маслом, сахаром</i> | 260        |
| 0,8    | 7,55   | 15,07  | 131,5   | <i>Печенье</i>                                        | 2          |
| 3,58   | 2,728  | 17,07  | 138     | <i>Какао растворимый</i>                              | 200        |
| 21,33  | 22,618 | 89,608 | 655,876 | <b>Итого</b>                                          | <b>527</b> |

**Стоймость комплекса (руб.): 104.00****Обед 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                    |            |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------|------------|
| 1,615  | 8,995  | 10,26   | 145,55  | <i>Салат из свеклы отварной</i>    | 100        |
| 2,536  | 2,95   | 16,965  | 102,638 | <i>Суп картофельный с клецками</i> | 250        |
| 13,301 | 12,414 | 15,784  | 200,764 | <i>ЁЖИКИ в соусе</i>               | 100        |
| 17,358 | 8,908  | 48,015  | 312,349 | <i>Пюре из гороха</i>              | 180        |
| 0,13   |        | 22,075  | 86,328  | <i>Напиток лимонный</i>            | 180        |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>              | 030        |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                 | 030        |
| 38,873 | 33,837 | 137,633 | 972,429 | <b>Итого</b>                       | <b>870</b> |

**Стоймость комплекса (руб.): 117.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В. /  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З. /

**УТВЕРЖДАЮ**

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

09 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

*Меню ГБОУ Лицей г. Сызрани*

| Пищевая ценность                         | Наименование блюда | Выход |
|------------------------------------------|--------------------|-------|
| Белки    25%    Жиры    Углеводы    ККал |                    |       |

| <u><b>Завтрак 5-11 классы</b></u>         |        |        |         |                                   |            |
|-------------------------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 0,21                                      |        | 0,54   | 3       | <i>Огурцы порционно</i>           | 030        |
| 11,34                                     | 13,566 | 12,404 | 175,92  | <i>Котлеты Куриные с соусом</i>   | 100        |
| 8,715                                     | 6,46   | 32,561 | 278,971 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | 180        |
| 0,08                                      |        | 33,552 | 127,76  | <i>Компот из свежих яблок</i>     | 200        |
| 1,9                                       | 0,25   | 12,425 | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>             | 025        |
| 1,378                                     | 0,25   | 8,02   | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                | 025        |
| 23,623                                    | 20,526 | 99,502 | 689,651 | <b>Итого</b>                      | <b>560</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 104.00</b> |        |        |         |                                   |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 104.00**

**Стоимость комплекса (руб.): 117.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Георгий Петрович Берген /Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Георгий Петрович Берген /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

М.П.

Лобачева Н. В.

10 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

## Пищевая ценность

|           |      |          |      |
|-----------|------|----------|------|
| Белки 13% | Жиры | Углеводы | ККал |
|-----------|------|----------|------|

## Наименование блюда

## Выход

Завтрак 5-11 классы

|        |        |        |         |                                     |                         |
|--------|--------|--------|---------|-------------------------------------|-------------------------|
| 1,4    |        | 0,65   | 8,05    | <b>Помидоры консервированные</b>    | <b>050</b>              |
| 19,366 | 16,639 | 29,931 | 397,031 | <b>Пельмени отварные с бульоном</b> | <b>280</b>              |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <b>Чай с сахаром</b>                | <b>200</b>              |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>               | <b>030</b>              |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                  | <b>030</b>              |
| 24,899 | 17,26  | 70,125 | 587,148 |                                     | <b>Итого</b> <b>590</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

Обед 5-11 классы

|        |        |         |         |                                                  |                         |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------------------|-------------------------|
| 0,853  | 7,75   | 14,464  | 149     | <b>Салат из моркови и яблок</b>                  | <b>100</b>              |
| 4,217  | 6,528  | 14,562  | 117,2   | <b>Борщ с капустой и картофелем, со сметаной</b> | <b>260</b>              |
| 12,665 | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <b>Биточки с соусом</b>                          | <b>100</b>              |
| 3,916  | 5,396  | 31,644  | 185,04  | <b>Картофельное пюре</b>                         | <b>180</b>              |
| 0,878  |        | 32,139  | 126,104 | <b>Компот из сухофруктов</b>                     | <b>180</b>              |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <b>Хлеб пшеничный</b>                            | <b>030</b>              |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | <b>Хлеб ржаной</b>                               | <b>030</b>              |
| 26,462 | 33,81  | 129,747 | 878,064 |                                                  | <b>Итого</b> <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./Берген И. З./ Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор /Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

11 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |        |         |                                |            |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | <i>Огурцы консервированные</i> | 040        |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из Говядины</i>        | 250        |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>           | 200        |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>          | 030        |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>             | 030        |
| 23,249 | 18,555 | 94,098 | 622,043 | <b>Итого</b>                   | <b>550</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

**Обед 5-11 классы**

|        |        |         |         |                                      |            |
|--------|--------|---------|---------|--------------------------------------|------------|
| 1,55   | 5,005  | 9,951   | 89,292  | <i>Салат из белокочанной капусты</i> | 100        |
| 5,933  | 5,378  | 23,215  | 159,475 | <i>Суп картофельный с горохом</i>    | 250        |
| 11,34  | 13,566 | 12,404  | 175,92  | <i>Котлеты из минтая с соусом</i>    | 100        |
| 4,41   | 13,703 | 42,264  | 300,015 | <i>Картофель и овощи тушеные</i>     | 180        |
| 0,9    |        | 21,06   | 84,6    | <i>Сок фруктовый</i>                 | 180        |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>                | 030        |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>                   | 030        |
| 28,066 | 38,222 | 133,428 | 934,102 | <b>Итого</b>                         | <b>870</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог

Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./

Берген И. З./

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

*ПИТЕРИН*

Воронин А. Н.

12 сентября 2025

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

*Лобачева*  
М.П.

Лобачева Н. В.

## Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

## Завтрак 5-11 классы

|        |        |         |         |                                          |     |
|--------|--------|---------|---------|------------------------------------------|-----|
| 0,6    | 2,7    | 2,58    | 36,6    | <i>Икра кабачковая(порционно)</i>        | 030 |
| 12,895 | 9,188  | 5,094   | 207,5   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i> | 100 |
| 6,437  | 5,117  | 46,011  | 244,528 | <i>Макаронные изделия отварные</i>       | 180 |
| 1,924  |        | 44,343  | 176,44  | <i>Компот из кураги</i>                  | 200 |
| 1,9    | 0,25   | 12,425  | 56,5    | <i>Хлеб пшеничный</i>                    | 025 |
| 1,378  | 0,25   | 8,02    | 47,5    | <i>Хлеб ржаной</i>                       | 025 |
| 25,134 | 17,505 | 118,473 | 769,068 | Итого                                    | 560 |

Стоимость комплекса (руб.): 104.00

## Обед 5-11 классы

|        |        |         |         |                         |     |
|--------|--------|---------|---------|-------------------------|-----|
| 1,076  | 9,148  | 4,969   | 104,362 | <i>Салат Степной</i>    | 100 |
| 3,893  | 4,406  | 13,113  | 95,533  | <i>Суп из овощей</i>    | 250 |
| 7,201  | 9,414  | 11,784  | 158,764 | <i>Тефтели с соусом</i> | 100 |
| 4,641  | 6,261  | 50,163  | 262,845 | <i>Рис отварной</i>     | 180 |
| 0,243  | 0,046  | 13,761  | 53,71   | <i>Чай с лимоном</i>    | 187 |
| 2,28   | 0,27   | 14,91   | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>   | 030 |
| 1,653  | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>      | 030 |
| 20,987 | 29,845 | 118,324 | 800,014 | Итого                   | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 117.00

АО "Комбинат питания"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
Бухгалтер-калькулятор *Берген И. З.*

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор АО "Комбинат питания"

Воронин А. Н.

13 сентября 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение лицей имени Героя Советского Союза П.И. Викулова городского округа Сызрань Самарской области

Лобачева Н. В.

М.П.

**Меню ГБОУ Лицей г. Сызрань**

| Пищевая ценность |      | Наименование блюда |      | Выход |
|------------------|------|--------------------|------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы           | ККал |       |

**Завтрак 5-11 классы**

|        |        |        |         |                          |            |
|--------|--------|--------|---------|--------------------------|------------|
| 4,24   | 8,098  | 4,468  | 86,115  | <i>Сельдь с гарниром</i> | 060        |
| 23,819 | 31,052 | 3,769  | 389,634 | <i>Омлет натуральный</i> | 230        |
| 0,2    | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>     | 200        |
| 2,28   | 0,27   | 14,91  | 67,8    | <i>Хлеб пшеничный</i>    | 030        |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>       | 030        |
| 32,192 | 39,771 | 47,781 | 657,816 | <b>Итого</b>             | <b>550</b> |

**Стоимость комплекса (руб.): 104.00**

АО "Комбинат питания"

Главный технолог Подрезова Е. В./  
Бухгалтер-калькулятор Берген И. З./