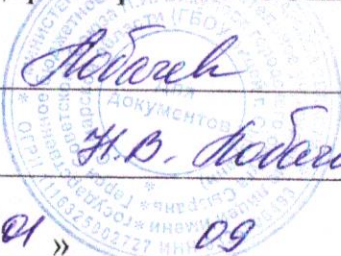


СОГЛАСОВАНО:
Директор ГБОУ СОШ(ООШ)



« 01 » 09 20 25 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Генеральный директор
АО «Комбинат питания»
А.Н. Воронин



« 01 » 09 20 25 г.

Примерное цикличное меню
для организации питания
в ГБОУ СОШ(ООШ)

Осенне-зимнее (весеннее - *)

Циклическое меню

Наименование блюд	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)					Минеральный состав (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Полдник													Обед				
1-я половина													2-я половина				
Кукуруза консервированная	1-4 классы	24 СБ 1996г.	020	0,700	0,560	3,120	20,200	0,080				9,200			0,084		
	5-11 классы	24 СБ 1996г.	030	1,050	0,840	4,680	30,300	0,120				13,800			0,126		
	1-4 классы	423 СБ 1996г.	90	5,461	7,054	2,094	97,667	0,020	1,160	0,003	1,306	5,792	3,200	4,556	25,258		
	5-11 классы	423 СБ 1996г.	100	5,521	7,124	2,203	98,124	0,025	1,200	0,003	4,846	6,539	3,804	4,546	27,818		
	1-4 классы	468 СБ 1996г.	150	5,365	4,265	37,247	203,780	0,087				10,427	45,358	8,305	0,622		
Макаронные изделия отварные	5-11 классы	468 СБ 1996г.	180	6,437	5,117	46,071	244,528	0,105			1,431	12,512	54,426	9,967	0,746		
	1-4 классы	628 СБ 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053		
	5-11 классы	628 СБ 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267				0,280	13,000	2,800	0,180			
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,840	46,200	0,022				0,420	16,250	3,500	0,225		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016				0,280	4,200	17,400	3,800	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020				0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Обед																	
Полдник																	
1-я половина																	
Салат из моркови с чесноком/Салат картофельный с сельдью*	1-4 классы	80 СБ 1996г.	080	0,663	12,036	3,487	124,356	0,035	5,520		2,686	14,130	26,268	12,198	0,480		
	5-11 классы	80 СБ 1996г.	100	1,105	20,060	5,812	207,280	0,068	9,200		4,484	23,560	43,780	20,330	0,816		
Суп картофельный с горохом	1-4 классы	138 СБ 1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,680	0,202	9,300		3,215	25,820	69,500	28,200	1,556		
	5-11 классы	138 СБ 1996г.	250	5,953	5,375	23,315	169,475	0,263	11,625		4,019	32,275	89,875	35,250	1,945		
Стейк(шницель) из свинины с соусом	1-4 классы	520 СБ 1997г.	080	11,648	8,965	2,097	119,982	0,006	0,960	0,003	1,306	2,764	5,192	2,472	36,838		
	5-11 классы	520 СБ 1997г.	100	12,895	9,188	5,094	207,500	0,004	0,720	0,002	1,796	2,073	3,884	1,854	27,626		
Канюта тушеная	1-4 классы	482 СБ 1996г.	150	3,553	5,267	16,511	123,461	0,111	86,320		2,241	83,568	62,415	31,572	84,606		
	5-11 классы	482 СБ 1996г.	180	4,316	6,321	19,636	148,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,058		
Компот из сухофруктов	1-4 классы	283 СБ 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158		
	5-11 классы	283 СБ 2008г.	180	0,878		32,139	126,104	0,005	0,549			30,740	21,137	16,470	4,158		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,840	46,200	0,022			0,280	13,000	2,800	0,180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,500	0,270	14,910	57,800	0,033			0,500	19,500	4,200	2,800	0,270		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Обед																	
Запек																	
Мороженое	1-4 классы	500	14,348	12,310	73,827	462,124	0,225	1,161	0,024	3,059	33,965	78,868	19,464	26,697			
	5-11 классы	500	16,488	13,632	89,349	534,219	0,288	1,201	0,028	4,481		43,447	98,320	23,063	29,468		
Овощи	1-4 классы	720	24,160	30,650	89,162	704,683	0,397	1,046	0,003	10,018	166,262	214,912	97,612	128,228			
	5-11 классы	720	29,060	41,617	110,632	973,419	0,510	1,280	0,002	14,000	201,266	276,217	121,680	138,486			

- Действует с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептур	Всего блюд	Пищевая ценность (г)				Эк. ценности (ккал)	Витамины (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы	С		А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо				
Вторник		1-я неделя															
Сыр	1-4 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,560	3,500	47,400	0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000				
	5-11 классы	СТО 71063300-003-2012	16	3,560	3,500	47,400	0,510	0,025	0,060	129,000	102,000	6,800	136,000				
	1-4 классы	423 Сб. 1996г.	90	10,843	10,030	9,974	1,160	0,003	1,306	5,792	14,492	4,555	36,970				
	5-11 классы	423 Сб. 1996г.	100	12,666	13,566	12,404	1,520	0,002	2,210	6,539	3,894	4,846	27,818				
	1-4 классы	466 Сб. 1996г.	150	3,868	5,218	41,903	219,038	0,044	0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986			
Рис отварной	1-4 классы	466 Сб. 1996г.	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053	0,032	0,482	17,466	64,476	13,651	1,183			
	5-11 классы	629 Сб. 1996г.	207	0,263	0,061	15,262	59,437	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090			
	1-4 классы	629 Сб. 1996г.	207	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801		3,111	1,540	0,840	0,090			
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	46,200	0,022		0,290	4,000	13,000	2,800	0,180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270			
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
Вторник		1-я неделя															
Салат из свежих помидоров, яблок и консервированных огурцов	1-4 классы	37 Сб. 2015г.	060	1,276	1,836	7,317	49,219	0,044	7,078	0,813	12,707	28,457	10,564	0,533			
	5-11 классы	37 Сб. 2015г.	100	2,126	3,060	12,196	82,032	0,073	11,796	1,364	21,177	47,427	17,639	0,888			
	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	110 Сб. 1996г.	210	3,833	5,522	11,706	96,080	0,048	16,830	1,819	37,800	45,972	27,120	56,044			
	5-11 классы	110 Сб. 1996г.	260	4,217	6,528	14,562	117,200	0,090	21,026	0,006	2,270	45,125	55,915	33,650	70,053		
	Пельмени отварные с бульоном	293 Сб. 2015г.	180	13,826	12,099	21,343	249,641	0,201	28,500		806,489	86,914	35,665	2,530			
Компот из фруктов	1-4 классы	293 Сб. 2015г.	220	19,346	16,638	29,823	346,536	0,258	36,000		47,475	115,854	47,475	2,862			
	5-11 классы	280 Сб. 2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480		635,690	54,020	38,650	0,090			
	1-4 классы	280 Сб. 2008г.	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480		635,690	54,020	38,650	0,090			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	46,200	0,022		0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270			
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016		0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600			
Вторник		2-я неделя															
Запеканка	1-4 классы	603	21,176	19,179	83,356	642,241	0,106	4,471	0,056	2,328	160,683	202,162	30,341	174,628			
	5-11 классы	603	29,833	26,486	116,934	790,008	0,141	72,301	0,006	4,124	737,218	282,716	141,814	74,233			
МТОГО:	1-4 классы	680	23,481	19,837	101,087	664,680	0,086	63,689	0,006	3,182	160,598	246,183	119,009	89,747			
	5-11 классы	840	31,646	26,796	126,468	841,008	0,185	72,301	0,006	4,624	743,518	318,516	147,514	74,833			

- действует с 01 марта

Ликвидное меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витаминный (мг)					Минеральный состав (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Среды		Закрытая														
Овощи соевые	1-4 классы	24.06.1999г.	020	0,560	0,260	3,220						5,000	4,000		0,240	
	1-4 классы	24.06.1999г.	030	0,840	0,380	4,830						7,500	6,000		0,360	
	5-11 классы		90	8,944	10,030	9,074	133,166	0,056	3,700			14,540	19,460	39,142	92,465	
	5-11 классы		100	11,340	13,566	12,404	175,920	0,066	3,700			2,255	14,540	19,460	46,062	92,562
	1-4 классы		150	3,263	4,467	26,370	154,200	0,161	25,875	0,026	0,144	41,310	55,510	32,805	1,380	
	5-11 классы		180	3,916	5,366	31,844	185,040	0,193	31,090	0,031	0,172	48,572	115,082	39,395	1,698	
	1-4 классы		200	0,080	33,552	127,760	0,004	0,720			0,172	48,572	115,082	39,395	1,698	
	5-11 классы		200	0,080	33,552	127,760	0,004	0,720			0,172	48,572	115,082	39,395	1,698	
	1-4 классы		020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы		025	1,800	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	5,000	16,250	3,600	0,225	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844.88	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,600	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983.2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,260	21,750	4,750	0,500	
Среды		Общая														
Салат из салаты отварной	1-4 классы	23.06.2008г.	080	0,568	6,997	6,156	109,330	0,011	5,700			1,340	21,090	24,510	24,510	0,788
	5-11 классы	23.06.2008г.	100	1,615	8,895	10,260	145,550	0,019	9,500			2,233	35,150	40,850	40,850	1,330
	1-4 классы	139.06.1999г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500			1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
	5-11 классы	139.06.1999г.	250	2,840	2,673	23,945	125,525	0,118	16,500			1,343	17,500	63,500	24,050	0,887
	1-4 классы	183.06.2008г.	150	15,849	10,407	34,898	295,808	0,106	2,697			2,848	33,225	68,123	21,137	3,101
	5-11 классы	183.06.2008г.	200	14,671	18,213	40,528	362,073	0,126	3,595			41,941	90,771	27,628	3,449	
	1-4 классы	628.06.1999г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001			0,346	6,300	26,100	5,700	0,600	
	5-11 классы	628.06.1999г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001			0,346	6,300	26,100	5,700	0,600	
	1-4 классы	ГОСТ 27844.88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	ГОСТ 27844.88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983.2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,600	0,400	
	5-11 классы	ГОСТ 26983.2015	030	1,553	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Итого:		Закрытая														
Общая	1-4 классы	600	15,469	14,907	86,612	601,646	0,289	30,236	0,028	1,980	69,630	162,110	82,647	94,947		
	5-11 классы	660	19,464	19,462	93,436	597,560	0,311	35,470	0,031	3,267	82,342	180,962	97,678	96,487		
Общая	1-4 классы	700	22,480	20,506	96,336	671,130	0,273	24,898	0,000	5,092	80,371	198,633	76,297	6,419		
	5-11 классы	810	23,269	28,602	114,277	816,216	0,320	29,696	0,000	8,226	107,237	240,721	102,428	6,698		

... рассчитан с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вид блюда	Пищевая ценность (г)			Эк. ценность (ккал)	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)				
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Четверг		1-8 недели		Завтрак												
Горошек зеленый консервированный	1-4 классы	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000			0,240	3,200	10,600	4,200	0,140	
	5-11 классы	030	0,930	0,600	2,130	12,300	0,033	3,000			0,360	4,800	15,900	6,300	0,210	
	1-4 классы	90	7,630	10,170	9,450	158,000	0,022	1,150			1,306	5,967	15,412	4,748	36,981	
	5-11 классы	100	11,355	13,566	12,415	176,020	0,025	0,970			1,798	6,379	17,384	4,856	27,816	
	1-4 классы	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087	0,021			1,193	10,427	45,359	8,306	0,622	
Мякисные изделия отварные	5-11 классы	180	6,437	5,117	46,011	244,528	0,105	4,000			1,431	12,512	54,426	9,967	0,746	
	1-4 классы	200	1,000	0,200	23,400	94,000	0,020	4,000			0,280	16,000	18,000	10,000	0,400	
Сок фруктовый	5-11 классы	200	1,000	0,180	9,940	45,200	0,022	0,020			0,420	4,000	13,000	2,800	0,180	
	1-4 классы	025	1,900	0,250	12,425	56,500	0,028	0,016			0,290	4,200	17,400	3,600	0,400	
Хлеб пшеничный	5-11 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016	0,020			0,420	4,200	17,400	3,600	0,400	
	1-4 классы	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Хлеб ржаной	5-11 классы	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
	1-4 классы	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	
Четверг		1-8 недели		Обед												
Винегрет овощной	1-4 классы	060	1,167	6,193	5,485	79,707	0,036	5,520			2,696	14,130	26,288	12,198	0,490	
	5-11 классы	100	1,945	8,321	9,142	132,845	0,058	8,200			4,494	23,550	43,780	20,330	0,816	
Шн из свежей капусты с картофелем со сметаной	1-4 классы	220	1,804	6,530	8,601	65,780	0,086	26,510			1,774	37,640	43,204	18,240	19,102	
	5-11 классы	260	2,181	6,538	10,929	104,325	0,082	33,125			2,214	44,675	52,455	22,560	23,875	
ЕЖИКИ в соусе	1-4 классы	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022	2,480			1,306	8,822	20,841	5,857	37,071	
	5-11 классы	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027	2,820			1,788	10,677	25,617	6,746	27,956	
Каша гречневая рассыпчатая	1-4 классы	150	7,716	5,384	26,323	232,985	0,235	0,021			4,160	30,385	154,621	0,188	2,985	
	5-11 классы	180	8,715	6,480	32,561	278,971	0,306	0,025			4,989	36,495	185,444	0,189	3,580	
Наливник из шпината	1-4 классы	180	0,720	0,180	24,273	96,705	0,027	216,000			0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
	5-11 классы	180	0,720	0,180	24,273	96,705	0,027	216,000			0,308	12,150	3,600	3,600	5,081	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	030	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022	0,020			0,290	4,000	13,000	2,800	0,180	
	5-11 классы	020	2,280	0,270	14,910	67,600	0,033	0,016			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб ржаной	1-4 классы	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016	0,020			0,420	4,200	17,400	3,600	0,400	
	5-11 классы	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
ИТОГО:	Завтрак	800	17,237	16,216	87,873	647,180	0,189	7,160	0,024	3,296	43,784	119,771	33,864	38,723		
	Обед	660	23,600	19,783	104,401	630,848	0,231	7,970	0,027	4,428	48,941	143,710	39,373	29,890		
		1460	40,837	35,999	192,274	1278,028	0,420	15,130	0,051	7,724	92,725	263,481	73,237	68,613		
		880	30,795	24,303	117,223	638,410	0,667	261,145	0,033	14,803	138,808	365,495	63,316	62,178		

* - декстрат с 01 марта

Ликвидное меню

№	Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)						
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо				
Питьевые		1-я категория													Завтрак:				
Фрукты	1-4 классы	24.06.1996г.	150	0.600		14.700	57.000												
Коша рисовая молочная жареная с маслом, сахаром	1-4 классы	11.06.2008г.	160	11.586	14.844	29.730	265.000	0.019		0.020	0.293	6.919	23.407	5.001	0.462				
Чай с лимоном	5-11 классы	11.06.2008г.	210	12.760	17.584	37.963	314.077	0.025		0.020	0.352	8.792	30.786	6.618	0.594				
Батон	1-4 классы	629.06.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090				
	5-11 классы	629.06.1996г.	187	0.243	0.046	13.761	53.710	0.003	2.801			3.111	1.540	0.840	0.090				
	1-4 классы	ГОСТ 31805-2018	040	3.160	0.400	20.760	94.400	0.080			1.000	10.000	32.800	13.200	0.800				
	5-11 классы	ГОСТ 31805-2018	060	3.950	0.500	25.950	116.000	0.075			1.250	12.500	41.000	16.500	0.750				
Питьевые		1-я категория													Обед:				
Салат из белокочанной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы	62.06.1997г.	060	0.929	3.003	5.968	53.664	0.032	23.950		1.295	24.878	17.963	9.848	0.489				
Распашечник пшеничный со сметаной	5-11 классы	62.06.1997г.	100	1.550	5.005	9.951	89.282	0.063	39.890		2.163	41.494	29.959	16.424	0.816				
	1-4 классы	42.06.2008г.	210	2.288	5.588	16.298	116.572	0.085	12.850	0.006	1.771	24.280	54.000	19.240	0.808				
Котлеты куриные с соусом	5-11 классы	42.06.2008г.	260	2.765	6.610	20.300	142.815	0.106	16.050	0.006	2.211	28.100	66.960	23.800	1.007				
	1-4 классы	202.06.2008г.	090	10.802	10.114	13.843	163.904	0.022	2.460	0.003	1.306	6.622	20.641	5.957	37.071				
Картофель в овощном тушенном	5-11 классы	202.06.2008г.	100	13.301	12.414	15.784	200.764	0.027	2.820	0.002	1.798	10.677	25.617	6.746	27.966				
	1-4 классы	261.06.1997г.	150	3.675	11.419	35.220	250.013	0.215	35.625		4.787	23.400	106.625	43.675	1.622				
Компот из сухофруктов	5-11 классы	261.06.1997г.	180	4.410	13.703	42.264	300.015	0.258	42.750		5.745	28.080	130.230	52.290	1.946				
	1-4 классы	283.06.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158				
Хлеб пшеничный	5-11 классы	283.06.2008г.	180	0.878		32.139	126.104	0.005	0.549			30.740	21.137	16.470	4.158				
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1.520	0.180	9.940	45.200	0.022			0.280	4.000	13.000	2.800	0.180				
Хлеб ржаной	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2.280	0.270	14.910	67.800	0.033			0.500	6.000	19.500	4.200	0.270				
	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	020	1.102	0.200	6.416	38.000	0.016			0.280	4.200	17.400	3.800	0.400				
	5-11 классы	ГОСТ 26883-2015	030	1.653	0.300	9.624	57.000	0.024			0.500	6.300	26.100	5.700	0.600				
Итого:		Завтрак	637	16.689	18.290	78.961	470.110	0.082	2.801	0.020	1.293	20.030	67.747	19.041	1.142				
		Обед	697	17.653	18.130	92.374	642.787	0.103	2.801	0.020	1.602	24.403	73.326	23.868	1.434				
			730	21.184	30.604	119.824	793.367	0.287	76.434	0.009	9.722	120.320	282.666	101.630	44.728				
			880	26.867	38.302	144.872	983.780	0.606	102.119	0.008	12.917	161.391	318.493	126.630	38.763				

- действует с 01 марта

Цилиндрное меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Всё блюда	Пищевая ценность (г)				Эк. ценность (ккал)	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы	С		А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо					
Суббота		Завтрак																
1-й завтрак																		
Мясо кабаниное(порционно)	31 Сб. 1997г.	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400				
5-11 классы	31 Сб. 1997г.	030	0,600	2,700	2,580	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100				
1-й классы	423 Сб. 1996г.	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,400		2,146	8,822	20,641	5,957	37,071				
Тертые с соусом	423 Сб. 1996г.	100	7,201	9,414	11,784	158,784	0,027	2,620		2,554	10,617	25,617	6,746	27,956				
5-11 классы	482 Сб. 1996г.	150	3,593	5,267	20,611	148,561	0,111	88,320		2,241	83,598	62,415	31,512	84,606				
Карпась тушеный	482 Сб. 1996г.	180	4,316	6,321	23,998	168,280	0,133	105,985		2,689	100,330	74,925	37,886	101,098				
5-11 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346	0,001			0,053				
Чай с сахаром	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001		0,346	0,001			0,053				
1-й классы	ГОСТ 27044-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	0,180	13,000	2,800	0,180				
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27044-88	025	1,500	0,250	12,425	56,500	0,028			0,420	4,200	16,250	3,600	0,225				
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400				
1-й классы	ГОСТ 26983-2015	025	1,378	0,250	8,020	47,500	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500				
Суббота		Обед																
1-й обед																		
Горошек зеленый консервированный	31 Сб. 1997г.	020	0,620	0,400	1,420	8,200	0,022	2,000		0,240	3,200	10,600	4,200	0,140				
5-11 классы	31 Сб. 1997г.	030	0,840	0,600	2,130	12,300	0,033	3,800		0,210	4,800	15,500	6,300	0,210				
1-й классы	132 Сб. 1996г.	200	3,514	3,525	10,480	76,426	0,073	17,800		1,550	18,880	40,380	17,180	0,636				
Суп из овощей	132 Сб. 1996г.	250	3,893	4,405	13,113	95,633	0,091	22,250		1,637	23,600	50,475	21,475	0,795				
5-11 классы	423 Сб. 1996г.	80	10,843	10,030	9,974	133,186	0,020	1,160		1,306	5,782	14,482	4,658	36,970				
Биточки с соусом	423 Сб. 1996г.	100	12,665	13,565	12,404	175,920	0,025	1,020		0,002	2,210	6,539	3,894	4,646	27,818			
5-11 классы	463 Сб. 1996г.	150	7,716	5,384	26,321	222,595	0,255	0,021		4,160	2,985	154,021	0,198	2,985				
Каша гречневая расчитанная	463 Сб. 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	278,971	0,306	3,600		4,160	36,456	185,444	0,189	3,580				
5-11 классы	283 Сб. 2008г.	180	0,900	0,210	21,060	84,600	0,018	3,600		0,280	4,000	16,200	2,800	0,180				
Салат фруктовый	283 Сб. 2008г.	180	0,900	0,210	21,060	84,600	0,018	3,600		0,280	4,000	16,200	2,800	0,180				
5-11 классы	ГОСТ 27044-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,420	4,000	13,000	2,800	0,180				
Хлеб пшеничный	ГОСТ 27044-88	030	2,280	0,270	14,910	61,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270				
5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400				
1-й классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,953	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600				
Итого:																		
Завтрак		600	19,62	14,61	63,22	426,332	0,18	92,18	0,00	4,86	108,17	126,86	61,13	123,71				
Обед		680	16,50	18,59	73,76	624,911	0,21	110,91	0,00	6,08	133,30	169,64	63,38	131,90				
Итого:		1280	36,12	33,20	136,98	1051,243	0,39	203,09	0,00	10,94	241,47	296,50	124,51	255,61				
Обед		800	31,036	25,602	105,802	772,124	0,530	29,870	0,027	10,496	98,095	317,513	61,710	23,633				

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эк. ценность (ккал)	Витаминизация (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Понедельник			2-я неделя				Завтрак										
Горный бутерброд Пшеничный	1-4 классы	384 СБ 2008г.	065	5,774	4,804	22,341	155,696	0,022		0,021	0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	384 СБ 2008г.	065	6,352	5,016	26,230	175,440	0,033		0,025	0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Каша молочная жидкая -Дружба- с маслом, сахаром	1-4 классы	102 СБ 2008г.	220	8,291	6,584	24,037	165,300	0,081		0,040	0,680	8,270	14,560	1,105	1,105		
	5-11 классы	102 СБ 2008г.	260	10,568	7,324	21,036	210,906	0,097		0,040	0,789	10,603	50,216	17,412	1,316		
Какао растопленное	1-4 классы	762СБ 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027		0,900	0,016	108,170	81,900	12,600	0,941		
	5-11 классы	762СБ 1997г.	200	3,580	2,728	17,070	138,000	0,027		0,900	0,016	108,170	81,900	12,600	0,941		
Кондитерские изделия	1-4 классы	29 СБ 1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500										
	5-11 классы	29 СБ 1997г.	025	0,800	7,550	15,070	131,500										
Понедельник			2-я неделя				Обед										
Салат из свеклы отварной	1-4 классы	23 СБ 2008г.	060	0,969	6,997	6,156	109,330	0,011		5,700	1,340	21,090	24,510	24,510	0,798		
	5-11 классы	23 СБ 2008г.	100	1,615	8,985	10,280	145,550	0,019		9,500	2,238	35,150	40,650	40,650	1,330		
Суп картофельный с клецками	1-4 классы	46 СБ 2008г.	200	3,000	2,630	13,500	145,000	0,084		10,450	1,074	33,850	85,650	32,470	1,400		
	5-11 классы	46 СБ 2008г.	250	3,750	3,288	16,870	181,000	0,118		13,000	1,343	42,310	107,060	40,590	1,750		
Безань в соусе	1-4 классы	202 СБ 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	163,904	0,022		2,460	1,306	8,822	20,641	5,957	37,071		
	5-11 классы	202 СБ 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	200,764	0,027		2,820	1,788	10,677	25,617	6,746	27,956		
Пюре из гороха	1-4 классы	270 СБ 1996г.	150	15,131	5,824	40,345	260,266	0,629		0,021	6,479	63,418	158,888	61,617	4,889		
	5-11 классы	270 СБ 1996г.	180	17,358	8,008	48,075	312,349	0,755		0,025	7,775	76,103	190,671	73,942	5,879		
Налипиток лимонный	1-4 классы	289 СБ 2008г.	180	0,130		22,075	66,328	0,006		5,760					0,151		
	5-11 классы	289 СБ 2008г.	180	0,130		22,075	66,328	0,006		5,760					0,151		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	8,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 28983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 28983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600		
Итого:	Завтрак		600	18,46	21,67	78,62	610,496	0,13	0,30	0,08	1,64	122,44	137,08	29,96	2,23		
			6-11 классы	660	21,330	22,618	89,608	0,167	0,300	0,083	1,380	126,713	161,616	34,312	2,627		
			1-4 классы	720	32,664	28,046	112,276	0,800	24,370	0,024	10,769	141,672	323,267	132,892	44,899		
	Обед		870	40,087	34,176	137,638	1060,791	0,982	31,080	0,027	14,149	182,732	412,966	173,756	57,896		
			6-11 классы														

* - действует с 01 марта

Цилиндрическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вес блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)					Минеральные вещества (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Второй																	
2-й завтрак																	
Оррцы поррорно	1-4 классы	522 СБ 1996г.	020	0,140	0,360	2,000	0,004	1,400	0,006	0,020	3,400	8,400		0,004			
	5-11 классы	522 СБ 1996г.	030	0,210	0,540	3,000	0,006	2,100	0,009	0,030	5,100	12,600		0,006			
	1-4 классы	202 СБ 2008г.	090	10,802	10,114	13,843	0,022	2,460	0,003	1,306	8,622	20,641	5,957	37,071			
	5-11 классы	202 СБ 2008г.	100	13,301	12,414	15,784	0,027	2,820	0,002	1,798	10,677	25,617	6,746	27,996			
	1-4 классы	403 СБ 1996г.	150	7,716	5,364	26,323	0,256		0,021	4,190	30,396	154,921	0,198	2,985			
Оррцы поррорно с соусом	5-11 классы	469 СБ 1996г.	180	8,715	6,460	32,561	0,306		0,025	4,989	36,456	186,444	0,189	3,560			
	1-4 классы	702 СБ 1997г.	200	0,080	33,562	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152			
	5-11 классы	702 СБ 1997г.	200	0,080	33,562	127,760	0,004	0,720			0,480	2,400	4,000	0,152			
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,840	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,250	12,425	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225			
Оррцы поррорно с соусом	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	020	1,102	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	025	1,378	0,250	8,020	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500			
	Завтрак																
	О544																
	Второй																
2-й завтрак																	
Второй завтрак	1-4 классы	60 СБ 1996г.	060	1,167	6,193	5,485	0,036	5,520		2,696	14,130	26,268	12,198	0,490			
	5-11 классы	60 СБ 1996г.	100	1,946	8,321	9,142	0,058	9,200		4,494	23,550	43,780	20,330	0,816			
Узв	1-4 классы	72 СБ 2008г.	200	3,970	2,840	16,232	0,086	26,510	0,006	1,774	37,540	43,204	18,240	19,102			
	5-11 классы	72 СБ 2008г.	250	4,400	3,363	20,290	0,082	33,125	0,006	2,214	44,675	52,465	22,590	23,875			
Поррорно с поррорно с соусом	1-4 классы	423 СБ 1996г.	090	6,802	7,114	9,623	0,022	2,460		2,146	8,622	20,641	5,957	37,071			
	5-11 классы	423 СБ 1996г.	100	7,201	7,716	11,784	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,996			
	1-4 классы	469 СБ 1996г.	150	5,365	4,285	37,247	0,087		0,021	1,193	10,427	45,359	8,306	0,622			
	5-11 классы	469 СБ 1996г.	180	6,437	5,117	46,011	0,105		0,025	1,431	12,512	54,428	9,967	0,746			
	1-4 классы	629 СБ 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090			
Масоррорное ищелитн отщелитн	5-11 классы	629 СБ 1996г.	187	0,243	0,046	13,761	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090			
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,840	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,180			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,900	0,250	12,425	0,028			0,420	5,000	16,250	3,500	0,225			
	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	020	1,102	6,416	38,000	0,016			0,280	4,200	17,400	3,800	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	020	1,378	0,250	8,020	0,020			0,420	5,250	21,750	4,750	0,500			
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
	5-11 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										
Узв с поррорно	1-4 классы	ГОСТ 26993-2015	030	1,653	0,300	8,624	0,024										

...декрет с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блока	№ рецептуры	Вс. блока	Пашаев, И.И.			Эк. ценность (грн)	Виталин, И.И.					Минеральные вещества (кг)							
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо					
Сырье	2-й материал																		
Помидоры консервированные	1-4 классы	24 Сб. 1996г.	040	1,120	0,620	6,440								10,000	8,000			0,480	
	5-11 классы	24 Сб. 1996г.		1,400	0,650	6,440								12,500	10,000			0,600	
Пшеница отарная с булгуром	1-4 классы	293 Сб. 2015г.	240	13,946	12,100	21,451	323,136	0,201	28,500					806,489	86,914			35,865	2,630
	5-11 классы	293 Сб. 2015г.	280	19,366	16,639	397,031	0,256	38,000						29,226	115,854			47,475	2,962
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,061	15,010	57,267		0,001					0,346				0,063	
	5-11 классы	628 Сб. 1996г.	200	0,200	0,061	15,010	57,267		0,001					0,346				0,063	
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,160	9,940	45,200	0,022						4,000	13,000			2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033						6,000	19,500			4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,102	0,200	38,000	0,016							4,200	3,800			0,400	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	67,000	0,024						6,300	26,100			5,700	0,800
Сырье	2-й материал																		
Салат из моркови и яблок/Салат из помидоров	1-4 классы	11 Сб. 2008г.	080	0,512	6,031	8,678	89,400	0,024	2,154					18,702	21,210			15,708	0,085
	5-11 классы	11 Сб. 2008г.	100	0,853	7,700	14,464	149,000	0,040	3,390					31,170	36,350			26,180	0,142
Борщ с капустой и картофелем, со сметаной	1-4 классы	110 Сб. 1996г.	210	3,653	5,522	11,706	96,800	0,046	16,830					46,872	27,120			56,044	
	5-11 классы	110 Сб. 1996г.	280	4,217	6,508	14,662	117,200	0,060	21,025					46,126	56,815			33,650	70,053
Биточки с соусом	1-4 классы	423 Сб. 1996г.	90	10,843	10,030	9,974	133,166	0,020	1,160					5,762	14,482			4,668	36,970
	5-11 классы	423 Сб. 1996г.	100	12,665	13,566	12,404	175,920	0,025	1,020					6,539	3,894			4,848	27,816
Картофельное пюре	1-4 классы	472 Сб. 1996г.	150	3,263	4,467	26,370	154,200	0,161	25,875					41,310	95,910			32,805	1,390
	5-11 классы	472 Сб. 1996г.	180	3,916	5,396	31,644	166,040	0,193	31,050					49,572	115,082			39,396	1,666
Компот из фруктов	1-4 классы	283 Сб. 2008г.	180	0,878	0,180	32,139	126,104	0,005	0,549					30,740	21,137			16,470	4,159
	5-11 классы	283 Сб. 2008г.	180	0,878	0,180	32,139	126,104	0,005	0,549					30,740	21,137			16,470	4,159
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,160	9,940	45,200	0,022						4,000	13,000			2,800	0,180
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033						6,000	19,500			4,200	0,270
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26963-2015	020	1,102	0,200	38,000	0,016							4,200	3,800			0,400	0,600
	5-11 классы	ГОСТ 26963-2015	030	1,653	0,300	9,624	67,000	0,024						6,300	26,100			5,700	0,800
Итого:	Заправка	1-4 классы	620	17,788	12,631	63,337	470,043	0,217	28,600					820,689	112,314			39,666	3,410
		5-11 классы	690	22,419	17,260	887,148	0,282	36,000	0,000					48,026	161,984			6,182	
		1-4 классы	730	21,961	26,460	106,726	0,236	6,660	0,036					142,644	228,121			93,261	99,227
		5-11 классы	880	26,402	33,610	129,147	878,064	0,380	67,234					176,446	276,988			130,412	104,709

5. - Деңгейлер 0.01 март

Циклическое меню

Наименование блюда		№ рецептуры	Вс. блюда	Пищевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витаминный (мг)					Минеральные вещества (мг)			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо	
Четверг		2-я половина		Завтрак												
Овощи соевые	1-4 классы	24.06.1996г.	040	1,120	0,520	6,440						10,000	8,000		0,480	
	5-11 классы	24.06.1996г.	040	1,120	0,520	6,440						10,000	8,000		0,480	
	1-4 классы	193.06.2008г.	200	17,671	16,213	40,328	362,073	0,106	2,697		2,649	33,235	88,123	21,137	3,101	
	Пюре из Голландии	5-11 классы	193.06.2008г.	250	17,966	17,934	433,536	0,126	3,595		3,650	41,941	90,771	27,628	3,449	
	1-4 классы	628.06.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
Чай с сахаром	5-11 классы	628.06.1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267		0,001			0,346			0,053	
	1-4 классы	ТОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ТОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ТОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Хлеб ржаной	5-11 классы	ТОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Четверг		2-я половина		Обед												
Салат из биологичной капусты/Салат из огурцов*	1-4 классы	62.06.1997г.	060	0,929	3,003	5,996	53,964	0,032	23,950		1,298	24,878	17,903	9,848	0,489	
	5-11 классы	62.06.1997г.	100	1,550	5,005	9,961	89,292	0,053	39,950		2,163	41,494	29,959	16,424	0,816	
	1-4 классы	138.06.1996г.	200	4,746	4,302	18,572	127,580	0,202	9,300		3,215	25,620	69,500	28,200	1,566	
	Суп картофельный с горохом	5-11 классы	138.06.1996г.	250	5,933	5,378	23,215	159,475	0,263	11,625		4,019	32,275	86,875	35,250	1,945
	1-4 классы	162.06.2008г.	90	0,980	5,469	9,271	95,702	0,057	1,845		1,717	14,868	29,764	31,461	28,195	
Котлеты из мятиса с соусом	5-11 классы	162.06.2008г.	100	10,394	12,206	129,086	0,078	2,295	0,03	2,39	20,153	40,117	43,305	28,422		
	1-4 классы	251.06.1997г.	150	3,676	11,419	35,220	250,013	0,215	35,625		4,787	23,080	108,525	43,575	1,622	
Картофель и овощи тушеные	5-11 классы	251.06.1997г.	180	4,410	13,703	42,264	300,015	0,286	42,750		5,745			1,946		
	1-4 классы	293.06.2008г.	180	0,900	0,900	21,060	84,900	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
Сок фруктовый	5-11 классы	293.06.2008г.	180	0,900	0,900	21,060	84,900	0,018	3,600			14,400	16,200	9,000	0,360	
	1-4 классы	ТОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	4,000	13,000	2,800	0,190	
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ТОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	
	1-4 классы	ТОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	36,000	0,016			0,290	4,200	17,400	3,800	0,400	
Хлеб ржаной	5-11 классы	ТОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	
Итого:		Завтрак		Обед												
	1-4 классы	600	22,924	16,534	80,692	650,680	0,163	2,698	0,000	3,649	66,681	121,723	31,037	4,664		
	5-11 классы	660	23,249	16,666	82,043	672,043	0,183	3,696	0,000	4,650	64,687	144,371	37,628	4,862		
	1-4 классы	720	21,863	24,063	105,447	634,639	0,222	74,320	0,222	11,617	114,584	272,362	128,694	32,802		
	5-11 классы	870	27,110	32,172	133,230	887,290	0,717	100,220	0,230	16,317	148,702	348,981	165,169	34,569		

Циклическое меню

Наименование блюда	№ рецептуры	Вид блюда	Пищевая ценность (г)				Эм. ценность (ккал)	Витаминный состав (мг)					Минеральный состав (мг)					
			Белки	Жиры	Углеводы	См. витаминизация		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо			
Питание			2-я неделя															
Игра кафе-молочная (порционно)	1-4 классы	31 СБ 1997/7	020	0,400	1,800	1,720	24,400	0,004	1,400			8,200	13,400	7,000	1,400			
	5-11 классы	31 СБ 1997/7	030	0,600	2,700	2,560	36,600	0,006	2,100			12,300	20,100	10,500	2,100			
	1-4 классы	520 СБ 1997/7	090	11,648	8,568	2,097	119,982	0,006	0,960			2,764	5,192	2,472	36,838			
	5-11 классы	520 СБ 1997/7	100	12,895	9,188	5,094	207,600	0,004	0,720			2,073	3,894	1,854	27,628			
	1-4 классы	489 СБ 1998/7	150	5,365	4,265	37,247	203,790	0,087	0,021	1,193	10,427	46,359	8,306	0,622	0,746			
Матронежные изделия отварные	5-11 классы	489 СБ 1998/7	180	6,437	5,117	46,011	244,628	0,105	0,025	1,431	12,512	54,426	9,907	0,746	0,225			
	1-4 классы	280 СБ 2008/7	200	1,924		44,343	176,440	0,037	1,480			636,690	54,020	38,850	0,060			
Комлот из булги	5-11 классы	280 СБ 2008/7	200	1,924	0,180	9,940	45,200	0,022		0,290	4,000	13,000	2,800	0,160				
	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,225	12,425	56,500	0,028		0,420	5,000	16,250	3,500	0,225	0,400			
Хлеб пшеничный	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	025	1,900	0,200	6,416	39,000	0,016		0,290	4,200	17,400	3,600	0,400	0,400			
	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	025	1,378	0,290	8,020	47,500	0,020		0,420	5,250	21,750	4,750	0,500	0,500			
Питание			2-я неделя													Обед		
Салат Стелной	1-4 классы	111 СБ 2008/7	060	1,076	9,148	4,069	104,362	0,056	8,160	0,021	2,794	9,946	39,036	13,884	0,576			
	5-11 классы	111 СБ 2008/7	100	1,793	15,246	8,281	173,807	0,086	13,600	0,036		16,580	66,090	23,140	0,980			
Суп из овощей	1-4 классы	132 СБ 1998/7	200	3,514	3,525	10,480	76,426	0,073	17,800		1,590	18,880	40,390	17,180	0,636			
	5-11 классы	132 СБ 1998/7	250	3,893	4,406	13,113	96,533	0,091	22,260		1,937	23,600	50,475	21,475	0,795			
Тфетель с соусом	1-4 классы	423 СБ 1998/7	090	6,802	7,114	9,623	121,904	0,022	2,460		2,146	8,822	20,641	5,967	37,071			
	5-11 классы	423 СБ 1998/7	100	7,201	8,414	11,784	158,764	0,027	2,820		2,554	10,677	25,617	6,746	27,956			
Рис отварной	1-4 классы	485 СБ 1998/7	150	3,888	5,218	41,803	219,036	0,044		0,027	0,402	14,580	53,730	11,543	0,986			
	5-11 классы	485 СБ 1998/7	180	4,641	6,261	50,163	262,845	0,053		0,032	0,482	17,486	64,478	13,851	1,163			
Чай с лимоном	1-4 классы	629 СБ 1998/7	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090			
	5-11 классы	629 СБ 1998/7	187	0,243	0,046	13,761	53,710	0,003	2,801			3,111	1,540	0,840	0,090			
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022		0,290	4,000	13,000	2,800	0,160				
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,810	67,800	0,033		0,500	6,000	19,500	4,200	0,270	0,400			
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26883-2015	020	1,102	0,200	6,416	39,000	0,016		0,290	4,200	17,400	3,600	0,400	0,400			
	5-11 классы	ГОСТ 26883-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024		0,500	6,300	26,100	5,700	0,600	0,600			
Итого:			1-4 классы													5-11 классы		
Завтрак	1-4 классы	600	21,856	16,010	101,753	607,822	0,172	3,840	0,024	3,069	666,291	148,371	63,228	38,600				
	5-11 классы	660	26,134	17,480	118,473	739,088	0,200	4,300	0,027	4,069	672,826	170,440	69,421	31,259				
Обед	1-4 классы	727	18,126	26,431	97,002	668,640	0,228	31,221	0,048	7,462	63,641	186,727	66,004	38,939				
	5-11 классы	877	21,704	36,943	121,636	889,659	0,329	41,471	0,087	6,973	83,764	262,768	76,962	31,864				

Декларат с 01 марта

Циклическое меню

Наименование блока		№ расцетры	Всё блода	Плщевая ценность (г)			Эн. ценность (ккал)	Витаминиз (мг)					Минеральные вещества (мг)				
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	С	А	Е	Кальций	Фосфор	Магний	Железо		
Суббота		2-я неделя		Завтрак													
Сильд с пармезом	1-4 классы	83 Сб 1996г.	060	4,240	8,098	4,468	66,115	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,482	18,645	408,381		
	5-11 классы	83 Сб 1996г.	060	4,240	8,098	4,468	66,115	0,026	4,290	0,012	2,902	24,787	69,482	18,645	408,381		
	1-4 классы	284 Сб 1996г.	200	20,635	25,910	3,362	328,800	0,125	0,571	0,585	155,238	335,904	90,670	5,410	4,705		
	5-11 классы	284 Сб 1996г.	200	23,819	31,082	3,769	389,634	0,143	0,657	0,670	178,519	386,180	104,158	5,410	4,705		
	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001			0,346		0,053	0,053			
Чай с сахаром	1-4 классы	628 Сб 1996г.	200	0,200	0,051	15,010	57,267	0,001			0,346		0,053	0,053			
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,290	13,000	2,800	0,180	0,180		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	19,500	4,000	0,270	0,270		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	17,400	3,800	0,400	0,400		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	26,100	5,700	0,600	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	26,100	5,700	0,600	0,600		
Суббота		2-я неделя		Обед													
Орррр соевые	1-4 классы	24 Сб 1996г.	020	0,560	0,260	0,390	3,220				5,000	4,000	0,240				
	5-11 классы	24 Сб 1996г.	030	0,840	0,390	4,830					7,500	6,000	0,360				
См карбонельный с маторонными	1-4 классы	138 Сб 1996г.	200	2,272	2,138	19,156	100,420	0,084	13,200	0,710	14,000	19,240	0,887	0,710			
	5-11 классы	138 Сб 1996г.	200	2,840	2,673	23,945	125,526	0,118	16,500	1,343	17,500	24,050	1,067	0,887			
Маленький	1-4 классы	202 Сб 2008г.	080	10,802	10,114	13,845	163,904	0,022	2,460	0,003	1,306	20,641	5,957	37,071			
	5-11 классы	202 Сб 2008г.	100	13,301	12,414	17,784	200,764	0,027	2,620	0,002	1,798	25,617	7,256	42,856			
Ежики в соусе	1-4 классы	208 Сб 2008г.	150	3,084	0,155	30,414	128,383	0,186	30,938		15,469	89,720	35,679	1,382			
	5-11 классы	208 Сб 2008г.	180	3,713	0,186	36,569	164,073	0,223	37,126		18,953	107,665	42,695	1,671			
Картофель оваренный	1-4 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400			
	5-11 классы	293 Сб 2008г.	200	1,000	1,000	23,400	94,000	0,020	4,000		16,000	18,000	10,000	0,400			
Сок фруктов	1-4 классы	ГОСТ 27844-88	020	1,520	0,180	9,940	45,200	0,022			0,280	13,000	2,800	0,180	0,180		
	5-11 классы	ГОСТ 27844-88	030	2,280	0,270	14,910	67,800	0,033			0,500	19,500	4,000	0,270	0,270		
Хлеб пшеничный	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	020	1,102	0,200	6,416	38,000	0,016			0,280	17,400	3,800	0,400	0,400		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	26,100	5,700	0,600	0,600		
Хлеб ржаной	1-4 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	26,100	5,700	0,600	0,600		
	5-11 классы	ГОСТ 26983-2015	030	1,653	0,300	9,624	57,000	0,024			0,500	26,100	5,700	0,600	0,600		
Итого:		Завтрак															
Итого:	1-4 классы	800	27,897	34,439	39,196	666,382	0,189	4,962	0,636	5,785	168,666	436,686	116,016	413,719			
	5-11 классы	660	32,192	39,771	47,781	667,816	0,228	4,946	0,682	7,723	215,962	501,242	132,803	414,714			
Итого:	1-4 классы	700	20,360	27,787	40,489	67,137	0,360	60,698	0,003	3,208	67,491	213,561	77,378	40,393			
	5-11 классы	820	26,627	16,843	124,622	703,992	0,446	60,446	0,002	4,141	82,640	286,382	83,381	32,144			